

## فيلم وثائقي عن دا فينشي

□ باريس (ا ب) - يعرض قريباً في أكثر من 60 بلداً وثائقي يتمحور حول المعرض الناجح الذي شهده متحف اللوفر في باريس نهاية السنة الفائتة وخصص للفنان الإيطالي ليوناردو دا فينشي. وستقام عروض خاصة للعمل الوثائقي بين 16 أيلول و22 منه في فرنسا وسويسرا وبلجيكا. ويعرض الفيلم بدءاً من 16 أيلول في بقية أنحاء العالم. وأعلن المتحف الباريسي أن هذا العمل البالغ مدته 90 دقيقة بعنوان (ليلة في اللوفر: ليوناردو دا فينشي)، ينقل المشاهد في رحلة إلى قلب النحت الفني والسيرة الذاتية للمعلم الكبير من عصر النهضة، عبر القاعات المختلفة لأكثر متحف في العالم. وترافق مشاهد الفيلم الوثائقي مقطوعات موسيقية لبعض من أهم المؤلفين الكلاسيكيين بينهم باخ وفرانسوا كوبران ومارك أنطوان شاربانتيي. وهو ينقل المشاهد في جولة ليمنية بصحبة مفوضي المعرض فنسان دوليوفان ولوي فرانك الخبيرين في تاريخ ليوناردو دا فينشي اللذين أعدا للمعرض خلال عشر سنوات. ويحفل الخبيران الفنيان كل عمل بدقة مسلمطين الضوء على علم الرسم لدى الفنان (كما كان يصف دا فينشي عمله). وأوكل متحف اللوفر شركة باتيه لايف إنتاج هذا الوثائقي وتوزيعه حول العالم. ويحمل العمل توقيع المخرج بيار أوبير مارتان وهو مترجم إلى ثلاثين لغة.

# الكلمات الأخيرة في مهرجان دوفيل يتناول نهاية للعالم تحاكي الواقع



□ دوفيل (فرنسا) - (ا ب) - يحاكي فيلم (لاست وورين) (الكلمات الأخيرة) الذي قدمه المخرج الأميركي جوناشان نوسيترا الأحدث ضمن مهرجان دوفيل السينمائي الواقع الراهن في العالم خلال جائحة كوفيد-19 إذ يتناول قصة نهاية البشرية بعدما أهلكها فايروس في عالم غاب عنه تقريباً أي تواصل جسدي واختفت فيه الطبيعة. وعرض الفيلم أمام نحو ألف مشاهد يصفون الكلمات، ونية نوسيترا (58 عاماً) خلال حلقة نقاشية إلى أن هذا الفيلم الروائي قد يكون وثائقياً استباقياً لكنه أمل في ألا يكون كذلك. وقال نوسيترا لوكالة فرانس برس إن (عمله بعيد من هندسة الخوف الهوليوودية). واصفاً إياه بأنه (دعوة إلى الحي). وفيلم فرح، لكنه فرح مروع نوعاً ما (نظراً إلى) الاحتباس الحراري، والأحوال الكارثية في (2020). واعتبر المخرج الذي يعيش راهناً في إيطاليا ويهتم بالزراعة أن (من لا يلاحظ ذلك هو كمن يعيش في العصور القديمة). ولا يرى أن خطر يشكل خطراً). ورأى الأستاذ الجامعي جيل إريك سيراليني وهو صاحب دراسة عن الكائنات المعدلة وراثياً أحدثت ضجة كبيرة عام 2012 أن (فيلم نوسيترا المخرج ضمن مسابقة المهرجان هو بمثابة تحية إلى الحياة حيث الثقافة والزراعة تشكلان الضحكتين الأخيرتين للبشرية).

## مكاتيب عراقية عزيزي روبرت دي نيرو

بدا الليل ثقيلًا طويلاً دبقاً منذراً مثل شعرة نائمة بليلوم ، حتى جاء الفرج وانفتحت الشاشة على واحد من تلك الأفلام الرجيمية التي إن شاهدتها مرة ، ظلت تلعب بذاكرتك حتى النهاية . بطل السهرة المبهرة هو العبقري السبعيني روبرت دي نيرو صحبة الجميلة الثلاثينية آن هاثاواي والعنوان المعرب هو المترجم . أن المزاجية عندها شركة صغيرة للأزياء ، وروبرت عدله حظه نهاراً ليقتدم بطلب تشغيل عندها ، فتنقله برفاء ويقاموس من المفردات المرعبة التي لو رمتها علي لرددت بسيل شتائم ثقيلة من تلك التي سمعتها أول مرة بمقهى صغيرة تصل إليها بدخلة يسيرة من سوق الغزل البغدادي الشهير ، وحيث تنتهي من شطف استكان الشاي فيها فسوف يكون بمقدورك الزوغ في خاصرة سوق الشورجة العتيقة ، ومن هناك ستشتري من نكان قاسم عرب أبو ياسر كمية من حب عين الشمس المحمص المملح ، وهذه ستمنحك طاقة هائلة تكفي لعناية سبعين فلم هندي يظهر فيه شامي كابور وهو يرضع على أغنية أجا أجا . ينتمي هذا الفلم إلى الصنف الصالح للاستعمال البشري ، ولكنه يهبط في بعض ثنياته إلى حلول ويكائيات وحركات فاضحة يقوم فيها التعليم دي نيرو بدور الناصح الذي كان عليه عبد السلام التابلسي وعبد المنعم إبراهيم ، لطمأنة عبد الحلیم حافظ بأنه قاب ربع قوس من الفون يقبل فاتن حمامة وشادية ولبنى عبد العزيز ورضا زينات صديقي وحسين رياض ، وفي الوقت الذي كان علي أن أحزن وأشجن وأصمت وأحس بالحب وهو يبيل قلبي ، صررت أضحك بقوة سيارة ضخمة تنقل الجند من كراج علوي الحلة وتشمرهم بنهر جاسم . يعمل مع روبرت فضلاً عن أن البديعة ثلاثة شبان كانوا سبياً في هبوط النسخ الفني لشريط السهرة ، خاصة ذلك الواحد الذي يوحي لك وجهه بأنه قد أجهز قبل سبع دقائق على صحن عملاق من خبار ولبن وهرسة ربع كيلو ثم وقد اتخذ موقع الهجوم عليك بسلة بوسات . ثمة عاملة رائعة في المكان وظيفتها هي تدليك ظهور وأرجل وكثاف العالمين ، وهذا أمر لطيف رفع من قوة الانتاج والدهشة والصبر الكثير . أعجبت كثيراً بحفل تأبين الميت . كان التابوت مدمشاً وقد بدا لي مضميماً من نفس صنف خشب السريير التكملة الذي أهدته لأبي عمتي الجميلة أم صبحي قبل ستين سنة ، وهذا المنظر أتقني من الكلمات النفسية التي خلفها مشهد المترجم الأرملي دي نيرو ، وهو يمسك ظهر أن الطير في بحاوية زيل منسية بظهر حانة .



علي السوداني

## تخفيض الكوليسترول وتجديد الشباب فوائد وجبة التين والزيتون كل صباح



فوائد الزيتون  
 بناء خلايا الدم الحمراء بسبب احتوائه على عنصر الحديد. تحسين الرؤية، وحماية العين من الإصابة بأمراضها المختلفة ككتون المياه الزرقاء، وإعتماد عدسة العين، والضمور. حماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية، وحماية الجلد من الإصابة بالسسرطان، والشيوخوخة المبكرة، والحفاظ على صحة البشرة ونضارتها وذلك بسبب احتوائه على فيتامين هـ، والأحماض الدهنية، ومضادات الأكسدة.

يحتوي التين على الألياف التي تخفف عمل الأمعاء، وتحد من اضطرابات الهضم، وبالتالي تقليل نسبة حدوث الإمساك. وقائية النساء من الإصابة بسرطان الثدي: يفضل أن تتناول النساء بعد الدخول في سن اليأس لهذا الغرض. بناء العظام: يحتوي التين على الكالسيوم، والمعادن اللازمة لبناء العظام وتقويتها، وبالتالي وقايتها من الإصابة بهشاشة العظام. تحسين مدى الرؤية: بسبب احتوائه على فيتامين أ.

اليوتاسيوم التي تعمل على تخفيض ضغط الدم عند ارتفاعه، كما يحتوي على نسبة من مادة الصوديوم التي يجب الحفاظ على نسبة معينة منها في الجسم، حيث إن زيادتها تؤدي للإصابة بأمراض القلب، وانقاص الوزن. يساعد التين على تخفيض الوزن، والحفاظ على ثبات الوزن الصحي، وذلك لأنه غني بالألياف التي تشبع الإنسان بالشبع عند تناولها، ويعمل على الحد من الرغبة في تناول الطعام. تحسين عملية الهضم.

لندن - الزمان  
 للتين والزيتون فوائد عظيمة لجسم الإنسان، وذلك بسبب وجود مادة الميثالونين في كل منهما، وهذه المادة لا تحقق فائدة للجسم إلا إذا تم تناول التين والزيتون معاً، حيث إن الجرعة التي تحقق أعظم استفادة له تتمثل في تناول حبة من التين، وسبع حبات من الزيتون في الصباح. وعلى الريق . ولا ننسى أن الله عز وجل اقسم باليت والزيتون في القرآن الكريم تكمن أهمية التين

## توقيع السلاح المنفلت والقرار اليتيم

قرار مهم أعلنته الحكومة العراقية بشأن مصادرة السلاح الذي يتسبب بالنزاعات العشائرية ويهدد السلم الاجتماعي واستقرار المدن والأرياف، بعد تقادم الحوادث لاسيما في جنوب العراق. لكن هذا القرار من الممكن أن يفرغ من محتواه ويتحول إلى قرار سبقه لا تتوافر له شروط البقاء والتطبيق، بل قد يتم استغلاله في التصفيات السياسية لاسيما أن موسم الانتخابات مقبل . قضية سلاح العشائر قديمة ومتداخلة مع القيم العشائرية السائدة والأضغاط التي زادت عليها جرت في ظل حالة أكبر من انفلات السلاح خارج نطاق سيطرة الدولة العراقية في ظاهرها لم يشهدا البلد منذ تأسيس حكوماته قبل مائة عام . تأخر هذا القرار عقداً ونصف العقد من الزمن في أقل تقدير، بل أن حكومات عراقية سابقة جاملت إلى حد غض النظر وتسهيل تكديس السلاح في أماكن وأيدي خارج القانون كجزء غير مفهوم من حالة تعاطي مبتذل، في أقل توصيف، مع الشأن الأمني والسياسي، بل الوطني في البلد اليوم يتداخل سلاح العشائر في مناطق كثيرة مع سلاح آخر في أيدي مليشيات وجماعات تعد السلاح جزءاً من مكتسباتها وأدوات وجودها واستمراريتها، وأن التخلي عنه من الأمور المستحيلة في ظل الدولة التي لم تصل إلى ترسيم سياسي جديد للبلد يضمن الحقوق المدنية والعدالة الاجتماعية والأمن العام تحت مظلة قانونية راسخة واحدة، وليس لأحد داخلي أو خارجي التأثير عليها وفيها.

## وفاة مخرج تشيكي معروف بمناهضة الشيوعية فيلم تينيت يحقق 20 مليون دولار خلال 5 أيام

لنظام الشيوعي والمدافعة عن مبادئ الحرية. وهو خاض أيضاً غمار التمثيل والتأليف السينمائي والتمثيل المسرحي. ونال جائزة أوسكار أفضل فيلم أجني سنة 1967 عن فيلمه الطويل الأول (كلوسلي واتشد تراينز) (قطارات مراقبة عن كخب) الذي تصور أحداثه إبان الحرب العالمية الثانية. وهذا الفيلم مستوحى من رواية للكاتب التشيكي يوهوميل هرابال الذي شكّلت أعماله مصدر إلهام كبير لميزل.

## غموض وراء قطع العضو التناسلي للخيول

بعد إبلاغ مالك خيول عن تسلل مجهولين داخل أرضه وإصابة أحد خيوله، على ما أفادت قوات الدرك المحلية وكالة فرانس برس. وتشتد عمليات تشويه أعضاء التناسل في خيول ركاب وتجرى عمليات بحث عن جيلين وقد بدأت عمليات تدقيق بهويات المارة في المناطق هذه الممارسات نتيجة تحديات عبر الإنترنت أو بدافع التقليد.

## تحديد كمية الخبز المسموح بتناولها يومياً

وتساعد الألياف الغذائية على الشعور بالشبع سريعاً، كما أنها تحد من خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني واضطرابات أيض الدهون وسرطان الأمعاء الغليظة وأمراض القلب والأوعية الدموية. ومن ناحية أخرى أشارت الجمعية إلى أن الخبز الأبيض المصنوع من دقيق القمح يعانسي من سمعة سيئة،