



log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20 - 28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

london@azzaman.com



وفاة نجم العصر الذهبي للسينما الأمريكية



النجم الأمريكي كيرك دوغلاس وابنه مايكل والممثلة الولايزية زيتا جونز

نيويورك-الزمن

قال الممثل الأمريكي مايكل دوغلاس لمجلة بيبول إن أباه كيرك دوغلاس توفي عن 103 أعوام. وقال مايكل دوغلاس في تصريح حصري لمجلة بيبول الأمريكية أمس الأول "ببالغ الحزن والأسى أعلن وأخوتي عن رحيل كيرك دوغلاس عنا اليوم عن عمر 103 أعوام". وأضاف "كان أسطورة لدى العالم، فنان من عصر السينما الذهبي استمتع بسنواته الذهبية، إنسان سيظل التزامه بالعمل والقضايا التي يؤمن بها مصدر إلهام لنا جميعاً". وكيرك دوغلاس ممثل أمريكي من أصل روسي، ولد في 9 ديسمبر 1916 وهو والد الممثل مايكل دوغلاس. اسمه عند الولادة إيسور دانيالوفيتش، وقضى طفولته الفقيرة مع والدين مهاجرين وست أخوات، وكان أول فيلم له هو الحب الغريب لماريا أيفرز مع باربارا ستانويك. وخدم كيرك دوغلاس في صفوف البحرية الأمريكية لوقت ما خلال الحرب العالمية الثانية، ثم بدأ بعد ذلك احتراف الفناء. وكان ارثا فرانكلين وفرانك سيناترا ونجوم فريق رولنج ستونز ضمن النجوم الموسيقيين الذين ظهروا ضيوفاً خلال عرض دوغلاس على شاشة التلفزيون، الذي استمر طيلة 21 عاماً. وأشهر أفلامه سبارتاكوس محرر العبيد وقائد ثورتهم، ويحتل المرتبة السابعة عشرة في قائمة معهد الفيلم الأمريكي 100 عام و100 ممثل. هناك أفلام كثيرة لهذا النجم اللامع، وهي "عربة الحرب" و"الرجل المحترم" و"يوليسيس"، ولقد كان يشكل ثنائياً ناجحاً مع النجم "برت لانكستر" في عدد من أفلامه.

زمان جديد

التفكير الحر والتفكير الشمولي

بعد نشوة التفكير الحر التي جاءت بها رياح التشارين تهب على شعب العراق اليوم رياح العودة إلى الاستبداد. لقد تمازجت الطبقة السياسية لسبعة عشر عاماً مع طقوس الحرية والديمقراطية وغالبت طبيعتها الاستبدادية بتوجيه اهتمامها إلى المكاسب والمغانم ولكن الطبع غلب الطبع عندما دقت نوتة تشرين الشبابية صافرة إنتهاء اللعبة وضرورة الخروج من الملعب وفسح المجال إلى التفكير الحر ليأخذ دوره الطبيعي. ليعلم الجميع أن الفكر الشمولي لا يمكنه أن يبرح منافسة سلمية مع الفكر الحر ويتعكس ذلك على الأداء الفردي والجماعي في الشعوب الخاضعة للاستبداد والشعوب التي تنعم بالحرية. طالما تغنت الشعوب التعبدية بالمارشال رومل دون أن تنتبه إلى أن رومل خسر معركة العلمين الشهيرة التي غيرت وجه الحرب في الشمال الأفريقي والعالم. لقد برهنت معركة العلمين أن المارشال الذي يفكر أفضل من المارشال الذي يكرر الخطة الناجحة بدون تفكير ويخاف من أسياده إن أجرى أي تغيير على خطة ناجحة سابقاً. كان المارشال رومل قد أربح جنود الحلفاء في صحاري شمال أفريقيا بإعتماده على الهجوم المدرع العالي الحركة والمركز على جبهة محدودة حيث اخترق ويدخل في عمق الجبهة بقوة تارية وسرعة مخيفة تذهل العدو وتشل تفكيره وأداه. وبعد أن تعب الجنرالات الإنكليز والحكومة البريطانية معه تم تكليف المارشال مونتجومري لقتاله. عرف مونتجومري أن رومل سيكرر نفس السالفة فرتب خطوط دفاعه في منطقة العلمين في صحراء مصر على أساس أن مدرعات رومل سوف تدخل ولكنها ستلتقي وتباد وبعد أن نشر قواته بالطريقة المناسبة أبلغ قاداته بأنه سيذهب للنوم والراحة في كرفانه ولا يريد أن يطرُق عليه الباب أحد لمدة يومين بغض النظر عن سير المعركة وأقلق بايه وتنام. جاء رومل بطارد عبر الصحراء كالعادة واخترقت المدرعات الألمانية الجبهة ولكن قادة مونتجومري الذين لم تكوى الشكوى إليه أو طلب التوجيه منه موجودة إستقلاً من أجل تثبيت الدروع الألمانية بين الخطوط الدفاعية والقضاء عليها. وبالنسبة لسؤال مونتجومري عن سر ما فعل فقال: توقعتم أن يكون الهجوم غاياً في العنف في أول يومين وأردت أن ينشغل القادة في القتال بدلاً من الشكوى وطلب الأوامر.

كان نكتياً خرونتشوف مبهوراً بإنجازات الاتحاد السوفيتي وعند زيارته الأولى لأمريكا قال لروبرت كندي المدعي العام وشقيق الرئيس جون كندي آنذاك: قطارنا يسير بعزم كبير وستترك قطارك يسير الهويماً بعيداً خلفنا. رد عليه روبرت كندي لا اعتقد ذلك يا سيادة رئيس الوزراء. كان يتوجب على الطبقة السياسية العراقية أن تعرف أن الناس لا يمكن أن تعيش إلا الأبد نائلة، مضطهدة وجامعة وأن الفساد والتزوير قد نخر الدولة وأن وقت الرحيل. العودة إلى الفكر الديماغوجي الشمولي القمعي والتضحية بهيبة الدولة والقوات المسلحة من أجل بقاء الطبقة السياسية ذئب وقتة في عالم القرية الصغيرة وحقوق الإنسان وثورة المعلوماتية والأجرم بهذه الطبقة هو إنفتاح فكرها على الانسحاب القور المنظم دون إغراق البلاد والعباد في مزيد من الماسي.

عبد الهادي كاظم الحميري



إطلاق هاتف ذكي ثمنه 18 ألف دولار

هااتفها الذكي Cyberphone الجديد من نوعه يتوفر بإصدار محدود يقتصر على 99 نسخة فقط بسعر يبدأ من 15,920 ألفاً إلى 18,220 ألف دولار أمريكي. فيما أعلنت شركة Vimai عن تطوير سماعه V-Powerbuds Pro TWS اللاسلكية بالكامل، والتي تعتبر منافساً رخيصاً لسماعة الرأس أبل AirPods مع إمكانية التحكم عن طريق الأوامر الصوتية وقياس تشبع الأكسجين ونبضات القلب. وتقوم السماعه بإجراء عمليات قياس نبضات القلب من الأذن مباشرة، وتقرب وظيفة الكشف البصري من جودة التسجيل بواسطة شريط الصدر، علاوة على أنه يمكن لسماعة الرأس اللاسلكية اكتشاف معدل التنفس والحد الأقصى لتشبع الأكسجين. ويتم توصيل السماعه، التي يبلغ وزنها 102 غرام، بأجهزة التشغيل عن طريق تقنية البلوتوث 5.0، علاوة على أنها تدعم معيار HSP وA2DP، كما يتم الترويج لها من خلال فترة تشغيل البطارية التي تمتد إلى 24 ساعة عند استعمال علبة الشحن.

لوس انجلس-الزمن أطلقت شركة "كافيار" هاتفاها الذكي Cyberphone الجديد، وهو عبارة عن الهاتف آيفون 11 Pro بتصميم يحاكي الشاحنة الكهربائية تسلا Cybertruck. وأوضحت الشركة الروسية أن هاتفاها الذكي Cyberphone الجديد يمتاز بجسم مصنوع من التيتانيوم ذي حواف حادة على غرار تصميم الشاحنة تسلا Cybertruck. وأشارت "كافيار" إلى أن



توقيع

الحزبي المستقل

كثر الأزمات والكثرت القوى والمحاور السياسية، بات الإعلان عن المضي لتشكيل حكومة في بغداد من المستقلين ضرباً من الأوهام التي تتناسل بسرعة في الجو العراقي العام. باتت المؤهبة السياسية للأحزاب ان كل حزب اعد له مجموعة لا تحمل ختمه الرسمي يناور بها هنا وهناك، ويقدمها عند الضرورة بوصفها عناصر مستقلة لسد الشاغر الوزاري أية مهمة أخرى، يقتضي الوضع المنفجر عدم ظهور الأحزاب في الواجهة. إن من هو المستقل الذي يتوجه إليه صاحب التكليف الوزاري ذو الخلفية الحزبية أصلاً؟ في العراق تختلف تعريفات المستقل عن أي بلد آخر. هنا يعرفون المستقل بالسياسي الذي لم يشترك بالعملية السياسية التي انبثقت عنها الحكومات المتعاقبة التي أقسدت كل شيء. وهنا أيضاً، يعرفون المستقل بأنه الشخص الذي لا ينتمي إلى أي حزب سياسي في الوقت الحالي وليس السابق. وبعضهم يرى أن المستقل هو الذي له استقلالية عن الأحزاب لكن لا بأس عليه أن تكون له عائلية لجهات دينية أو سواها.

وسمعتنا من يظن أن الانتماء إلى تيارات شعبية أو جبهات عامة لا يكسر صفة الاستقلالية، ومن الممكن اختيار ذلك المستقل المنظر من تلك الأوساط لسد شاغر وزاري.

من الصراعات الجديدة، إنهم باتوا يعدون الحزبي المستقل من حزبه لخصومات تنظيمية ومناصبية ومالية ومكاسبية مستقلة.

إنهم قد يجدونه شخصاً مستقلاً ولانقاً، لكن لا يمكن تكليفه بوزارة، لأنها قد تكون من حصص مجموعة ما، لها أيضاً مرشحون (مستقلون) لشغل الشواغر. باختصار الاستقلالية في التكليف الوزاري العراقي تعني مراعاة الترتيبات الانتماية التحاصصية، لكن تحت عنوان جديد هو المرشح المستقل.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

مذبحة ضد أسرة كاملة.. وحل لغزها في دقائق



مؤخراً، وعزم بعض الأهالي على التدخل لإنهاء الخلاف الأول من المنزل، تخبرهم بانها تحاول الدخول إلى شقة ابنها في الطابق الثاني، ولكن لم يفتح أحد الباب لها، فسارع الأهالي بالصعود والطرق على باب الشقة دون مجيب، فقاموا بكسر

الحسنة لجيرانهما وسكان القرية. بداية الواقعة، كما يرويها الأهالي، كانت من دقائق الساعة السابعة من مساء أول أمس الثلاثاء، حيث سمع عدد من أهالي قرية "على خضر"، التابعة لقرية "الإنشاء"، بمركز

القاهرة-الزمن شهدت محافظة البحيرة المصرية مذبحة في إحدى الأسر راح ضحيتها 5 أفراد من أسرة واحدة، هم أب وزوجته و3 بنات صغيرات تراوح أعمارهن بين 8 سنوات وسنة ونصف، وأفادت التحريات الأولية حول المذبحة التي وقعت أحداثها داخل أحد المنازل الريفية في قرية "علي خضر"، التابعة لمركز الرحمانية، بأن الأب، والذي يعمل "مبيض محارة"، أقدم على قتل زوجته، ثم أجهز على بناته الثلاث، قبل أن يقوم بشنق نفسه مستخدماً حبلاً علقه في سقف المنزل. وبحسب صحيفة الوطن لم يستغرق اكتشاف الجريمة سوى عدة دقائق، حيث آثارت الأصوات الغريبة الصادرة من منزل الأسرة المكتوبة بعض الشكوك لدى عدد من سكان القرية بعد سماعهم بانباء هذه المذبحة، فقد أشار بعض الأهالي إلى أن "الأب" كان يمر بحالة نفسية سيئة، وتلاحق خلال الفترة الماضية نشوب خلافات بينه وبين زوجته، رغم سيرتها الطيبة ومعاملتها وكفر الشيخ، ولا يفضلها

حمية البحر الأبيض المتوسط أفضل نظام غذائي



كما احتلت حمية البحر المتوسط مرتبة متقدمة في فئة أسهل الحميات التي يمكن اتباعها، وأفضل النظم الغذائية لمرضى السكري والوجبات الغذائية السريعة، وزيادة استهلاك الحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون. أفضل حمية تجارية لخسارة الوزن: ويت ووتشيز لا تحبس هذه الحمية عدد السعرات الحرارية، ولكنها تركز على الأطعمة التي يتم تناولها خلال اليوم، حيث تمنح كل وجبة مجموعة من النقاط اعتماداً على قيمتها الغذائية.

برلين-الزمن اختار خبراء في التغذية واللياقة البدنية حمية البحر الأبيض المتوسط كأفضل نظام غذائي يمكن اتباعه في العام الجديد. وللعام الثالث على التوالي، احتل النظام الغذائي الذي يركز على الأطعمة النباتية والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون وزيت الزيتون، والمعروف بدوره بانخفاض مخاطر الإصابة بمرض السكري والخرف مكان الصدارة في تقرير "يو إي نيوز أند وورلد ريبورت" السنوي.

خبير: شيخوخة العالم وراء زيادة أمراض السرطان

لندن-الزمن كشف الدكتور اندريه كاربين، أخصائي الأمراض السرطانية، عن سبب ارتفاع عدد الإصابات وعزاه إلى التطور الحاصل في مجال الطب وشيخوخة السكان. ووفقاً له، أدى التطور الكبير في العلوم، إلى تحسن واضح في عملية تشخيص الأمراض السرطانية. كما أن شيخوخة المجتمع تزيد من خطر الإصابة بهذه الأمراض، لأنه كلما تقدم الإنسان بالعمر، يزداد احتمال إصابته بالمرض. ويقول الخبير، "يوفر العلم للأطباء العديد من الطرق لتشخيص مرض السرطان بجميع أشكاله وخاصة في مراحله المبكرة. لذلك يقولون أصبح السرطان "شامياً"، ولكن كل ما في الأمر أنه أصبح بإمكان الأطباء تشخيصه في وقت مبكر، حيث أن بعض أنواع السرطان تتطور على مدى سنوات بل وحتى على مدى عشرات السنين". وأضاف، كلما شخصت الإصابة بالسرطان مبكراً، ازدادت فرص الشفاء منه، حيث تصل نسبة الشفاء من المرض عند تشخيص الإصابة مبكراً إلى 90٪.