

إنديفور يجب لوس أنجلوس قبل الوصول إلى المتحف

آخر مكوك فضاء يتم بناؤه



واشنطن - الزمان
احتشد سكان لوس أنجلوس لمشاهدة مكوك الفضاء إنديفور بينما يجوب المدينة على شاحنة عملاقة قبل وصوله إلى المتحف حيث سيتم عرضه. ويتهدى المكوك، الذي كانت سرعته تصل إلى 17 ألف ميل في الساعة، في طرقات المدينة بسرعة تبلغ ميلين في الساعة. وقال احد المشاهدين لقناة محلية أنه امر مذهش ان ترى سفينة فضاء في الشارع. وبدأ إنديفور رحلته التي تبلغ مسافتها 12 ميلا يوم الجمعة، وتنتهي الرحلة بوصوله الى مركز كاليفورنيا العلمي. وبخل المكوك الفضائي الذي يبلغ وزنه 75 طنا الخدمة عام 1992 ، وقام بـ 25 رحلة قطع فيها 123 مليون ميل وطاف حول الأرض نحو 4700 مرة. وكان إنديفور، الذي بني ليكون

بديلا للمكوك تشالنجر الذي دمر في حادث عام 1986 أودى بحياة سبعة من رواد الفضاء، آخر مكوك يتم بناؤه. وانتهت ناسا عمل اسطولها لمكوك الفضاء العام الماضي لترتكز على مناطق ابعد مثل المريخ. قطع إنديفور في رحلته 123 مليون ميل. وفي رحلته في لوس انجلوس وضع المكوك على شاحنة ذات 160 عجلة يتم توجيهها بالتحكم عن بعد. وبدأت رحلة إنديفور من مطار لوس انجليس الدولي يوم الجمعة الذي وصل اليه منذ ثلاث اسابيع على متن طائرة بوينغ 747 خاصة بالتحضير. وقال جيفري رودولف مدير مركز كاليفورنيا للعلوم لوكالة الصحافة الفرنسية (بدانا بداية موفقة. كل شئ يجري وفقا

تناول الحامل لأنواع محددة من السمك يحمي الطفل ضد فرط الحركة

واشنطن - الزمان
أظهرت دراسة طبية حديثة أن كمية ونوعية السمك الذي تتناوله المرأة الحامل يمكن أن يؤثر على احتمالات إصابة الجنين بمتلازمة فرط الحركة واضطراب قلة الانتباه وحالة الإعاقة الإدراكية الحركية. قال الباحثون في كلية الطب بجامعة بوسطن إن تناول السمك مرتين في الاسبوع يقلل من خطر احتمال إصابة الأطفال بمتلازمة فرط الحركة بنسبة 60 بالمئة من جهة أخرى، ترتبط بعض أنواع السمك مثل التونا وأبو سيف، بارتفاع في أعراض متلازمة فرط الحركة مثل قلة الانتباه، الشعور بالإعياء، السريع أو سرعة تشتت الانتباه. وتعتبر متلازمة فرط الحركة واضطراب قلة الانتباه وحالة الإعاقة الإدراكية الحركية من أكثر الاضطرابات السلوكية شيوعاً بين الأطفال بين سن 3-7 سنوات. ويعاني الأطفال المصابون بهذه المتلازمة من صعوبات في التعليم واضطرابات في النوم. وقام الباحثون بتابعة 800 طفل في ولاية ماساشوسيتس ما بين العام 1998-1993. واستخدم الباحثون عينات من الأم بعد الولادة لفحص مستويات الزئبق في دمها، كذلك تم الاحتفاظ بسجل للطعام الذي تناوله الأمهات لمعرفة كمية السمك التي تناولتها خلال فترة الحمل. عندما بلغ الأطفال سن الثامنة طلب من المعلمين تقييم سلوكهم لمعرفة ما إذا كانوا يعانون من أعراض متلازمة فرط الحركة واضطراب قلة الانتباه وحالة الإعاقة الإدراكية الحركية.

مصنعو المشروبات يلاحقون نيويورك قضائياً



ترمي إلى دفع اللجنة المعنية بشؤون الصحة إلى الالتزام بالمسار التشريعي. وأضافت اعتمد مشروع القانون، بالرغم من المعارضة المتنامية في أوساط سكان نيويورك. وكان رئيس بلدية نيويورك قد منع في 13 ايلول (سبتمبر) بيع زجاجات المشروبات المحلاة والغازية التي تتخطى سعتهما النصف ليتر في المطاعم والمدرجات ودور السينما، في إطار مبادرة لا مثيل لها تهدف إلى مكافحة البدانة في الولايات المتحدة. وصوتت اللجنة المعنية بشؤون الصحة في المدينة على القرار الذي تقدم به رئيس البلدية في (أيار/مايو)، بالرغم من موجة الاعتراض الشديدة التي أثارها القرار في اوساط مصنعي المشروبات الغازية والمحلاة. وأمل المصنعون سنة أشهر للاستعداد للتشريع الجديد الذي يحد السعة القصوى بـ 47 سنتلتر، ابتداء من 12 آذار المقبل.

إطباء: النظافة وقاية من الإصابة بالكناف

القاهرة - الزمان
أكد الدكتور مجدي بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة وزميل معهد الطفولة بجامعة عين شمس، أن نظافة أي مكان من الخطأ ذكر انتشار الغدة التكتبية في المدارس والصابون إلتهاب الغدة التكتبية الفيروسي. وأوضح بدران أنه يوجد لدينا 18 مليون طالب لذا فإنصاية مئات بالكناف لا يعد شيئاً غريباً بل متوقفاً خاصة إذا عرفنا أن التطعيم لا يحمي بنسبة 100 بالمئة. وأشار بدران إلى أنه في حالة المرضى الذين لم يمسوا من قبل يصعب العلاج معدياً يمين قبل إنتاج الغدة إلى حوالي 8 أيام بعد إنتاج الغدة، لذا ينبغي عدم مشاركة أدوات المائدة أو الطعام أو فرشاة الأسنان مع آخرين. كما يجب التحلي عن عادة تبادل القبلات بين الأصدقاء حالياً.

علماء الفلك يكتشفون كوكباً من الألماس

واشنطن - رويترز: اكتشف علماء الفلك كوكباً ضعيف حجم كوكب الأرض يشكل الألماس المكون الرئيسي فيه ويدور حول نجم يمكن أن يرى بالعين المجردة. ويدور الكوكب الصخري الذي أطلق عليه علماء الفلك اسم 'كناكري 55' حول نجم يشبه الشمس على بعد 40 سنة ضوئية، والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في سنة وتقدر بنحو 46.9 تريليون كيلومتر. ويوجد الكوكب في مجموعة السرطان ويدور بسرعة كبيرة تجعل السنة فيه تنقضي خلال 18 ساعة فقط بحسابات كوكب الأرض. واكتشف فريق بحث أمريكي فرنسي الكوكب الذي يبلغ قطره ضعف قطر الأرض وتصل كتلته إلى ثمانية أمثال كتلتها. ويعطي ذلك الكوكب نفس كثافة الأرض برغم أن كواكب الألماس التي رصدت من قبل يعتقد أنها أكثر كثافة بكثير.

علاج الكآبة بالضوء

أيضاً. وراى أن الطريقة الأفضل لمواجهة الكآبة تكمن في المعالجة الشاملة أي التي تجمع بين المعالجة النفسية وبين تقديم مضادات الكآبة وأحياناً أدوية أخرى مشيرة إلى أن الأمر الجديد في هذه المجال هو المعالجة البيولوجية التي تشمل التأثير على التورته البيولوجية عن طريق الضوء. يتضمن العلاج البيولوجي المزمين خمسة طرق هي العلاج بالضوء الواضح بقوة 10 آلاف لوكس حسب يتطلع المريض إلى المصدر الضوئي لفترة تستمر 3 أسابيع لمدة نصف ساعة يومياً بعد ذلك يتم العلاج بالظلام حيث يحصل المريض على ما يسمى 'بالظلمات العنبرية' ولقاء الجزء الأزرق من الألف المضيء الذي يؤثر على النفسية الأمر الذي يجعل الظلام يعقد بالنسبة للمريض لمدة لا تقل عن 14 ساعة.

واشنطن - الزمان
بدأ الأطباء التشيك في العيادة النفسية التابعة للمشفى الجامعي في براغ العمل بطريقة جديدة لمعالجة حالات الكآبة وذلك عن طريق الجمع بين الإضاءة القوية والظلام والحد من النوم وإحداث تغيير في وتيرة النشاط اليومي للمريض وتقديم عغار الميلاتونين له في إطار مشروع مشترك تنفذه مع خبراء سويسريين. أشار البروفيسور بيرجي راوبو رئيس العيادة النفسية بأن الكآبة تظهر من خلال وجود مزاج حزين وفقدان الاهتمام والشعور بفقدان للأمل وتراجع الطاقة وانخفاض الثقة بالذات والشعور بالذنب وتعكير النوم وفقدان الشهية للأكل والتركيز بشكل سيئ. وأضاف أن ذلك يتراقف أيضاً في الكثير من الأحيان بالشعور بالضيق بشكل مرتفع وبالنفكير بالانتحار والإقدام عليه.

نقص الإمداد الدموي وراء تنميل الأصابع



واشنطن - الزمان
يشعر بعض الناس أحياناً بوجود تنميل في أصابع يدهم، لاسيما عند الإستيقاظ من النوم أو عند العمل لفترة طويلة، ما يثير قلقهم. تعرفت على أسباب هذا التنميل المختلفة من الاختصاصيين وطرق علاجه التي تختلف حسب المسبب لهذا الداء. تنميل الأصابع يسمى علمياً بالاضطراب الحسي الذي يحدث لعصب في اليد بسبب نقص الإمداد الدموي للمدىن، ويعني عدم الإحساس بنفس الدرجة التي تحس أو يشعر بها الإنسان في المناطق الأخرى، ويرجع الشعور بالتنميل في راحة اليدين إلى أسباب طبيعية لا تحتاج إلى أي تدخل جراحي وأخرى تحتاج لتدخل جراحي. الدكتور عبدالله الجارحي استشاري المخ والأعصاب، يؤكد لـ'إبلافا': أن أسباب الإحساس بالتنميل في راحة اليدين كثيرة ومتعددة مثل الضعف العام في الأعصاب، والذي ينتج عن نقص في فيتامين ب، وقد ينتج التنميل بسبب مشكلة في العمود الفقري، في الفقرات العنقية أو العظمية، ما يؤدي إلى الضغط على الأعصاب في الأيدي والأرجل، وحدوث هذا التنميل، كما يمكن أن يكون التنميل مؤشراً لعداية مرض السكر، وهو ما يستدعي عمل تحليل

جامعة بغداد تناقش وظائف الرنين المغناطيسي

بغداد - عادل كاظم
نظم مركز التطوير والتعليم المستمر في جامعة بغداد، دورة تدريبية عن التطبيقات الديناميكية للدماغ ووظائف الرنين المغناطيسي. وقال بيان لوزارة التعليم تلقته (الزمان) أمس أن الدورة تضمنت محاضرة علمية القاها الدكتور شامل هادي من جامعة أوكلاان في الولايات المتحدة الأمريكية ناقشت العملية الديناميكية للدماغ، والنظريات والتطبيقات التي يعتمدها الدماغ في عمله. وأضاف أن (الدورة ناقشت التطبيقات العملية لوظائف الرنين المغناطيسي، واستخدامه في مجالات الهندسة الطبية والالكترونية والميكانيكية ودور المؤسسات التعليمية في رفد القطاع الطبي بالطاقات الشبابية العلمية بغية الاسهام في تطوير الواقع الطبي في العراق). إلى ذلك بحث مركز التطوير والتعليم المستمر في الجامعة، مع مركز لانو في أرييل إمكانية توقيع اتفاقية تعاون في تطوير مهارات الموظفين في الجامعة. وتضمنت الاتفاقية (بروتوكول تعاون ينص على توفير دورات تدريبية في مجال تطوير مهارات القوى العاملة في المؤسسات التعليمية، فضلاً على استمرارية التعاون في تنظيم الامتحانات المعيارية في اللغة الانكليزية الخاصة بالطلبة الحاصلين على مقاعد دراسية طالب زائر في الجامعات العالمية) وتهدف الاتفاقية إلى (توفير إمكانية القيام بدراسة ما بعد الدكتوراه).

القناة الشرقية	قناة دبي	قناة ام بي سي (1)
10:00 مسلسل (اعلان حالة حب)	07:00 مسلسل الفلثة	04:15 انت عمري
بطولة علي عبد الحميد وريام الجزائري وجواد الشكري	07:30 نشرة اخبار الامارات	05:00 بيت عامر
11:00 اهل المدينة	09:00 دبي هذا الصباح	05:45 شربات لوز
20:40 يوميات مدينة	10:00 مسلسل خادمة القوم	06:30 صدى الملاعب
19:20 القرطاس والقلم	11:30 برنامج مشاهير	07:15 الاميمي
21:00 خطوط الخير	13:00 مع اسامة اطيب	08:15 انت عمري
22:00 الحصاد	14:00 مسلسل درامي	09:00 اوراق متساقطة 5
	15:00 نشرة الاخبار العالمية	10:00 برنامج الخامنة (اعادة)
	16:00 مجنون ليلى	11:00 صباح الخير يا عرب
	17:00 مسلسل عربي	13:00 نساء حائرات
	18:00 خادمة القوم	14:00 بيت عامر
	19:04 الموعد	15:00 انت عمري
	19:30 بيوت امنة	16:00 الاوراق المتساقطة 5
	20:30 نشرة اخبار	18:00 الاميمي
	21:00 مسلسل حكاية سمر	19:00 نساء حائرات
	22:00 نشرة الاخبار	20:00 برنامج الخامنة
	22:30 برنامج مع صولا	

مشاهير	هواتف ثقافية
الاربعاء الساعة 14:30 بتوقيت غرينتش على قناة دبي	المسرح الوطني 07708022212
	منندى المسرح 07902367879
	الاتحاد العام للادباء والكتاب 0790299674
	جمعية الثقافة للجميع 07902350346
	اعلام كلية الفنون الجميلة 07700666880
	نقابة الفنانين العراقيين 007801616415
	سينما نادي الصيد 07901914130
	قاعة اكد للفنون 07901351452
	قاعة الروبي للفنون 07903662375
	اتحاد الحقوقيين العراقيين 07812956548
	قاعة حوار للفنون 07901392382