

فحص عينات الدم لكشف الحالة

# علماء يعلنون براءة الفايروسات المتهمة بتسبب الإرهاق المزمن

## العلوم: محاضرة لتشخيص أنواع السرطان

**بغداد - داليا احمد**  
ألقت الطبيبة البيطرية غادة عبد الخالق حسون من مركز معالجة اللوثات في وزارة العلوم والتكنولوجيا المحاضرة العلمية التوعيفية الموسومة (تقانة الاختبار المناعي النسيجي الكيموحيوي).  
وقد تم خلال المحاضرة استعراض إجراء الاختبار المناعي النسيجي الكيموحيوي الذي يحضر على شريحة النسيج المرضي لتشخيص نوع السرطان وعدد الخلايا السرطانية، والتي تظهر بسبب وجود الصبغات المتطورة التي تعلم بها الأضداد (المضاف بالاختبار المناعي) لترتبط بالمستضد الموجود في النسيج والذي يمثل الخلية السرطانية وبذلك يمكن تحديد نوع البروتين المتضرر.  
ومن الجدير بالذكر أن هذه التقنية حديثة وواسعة الانتشار في العالم إذ اعتمدت لتشخيص سريع وبتقنية لحالات السرطان فضلاً على أنها تحدد العامل المسبب أن كان وراثي أو مكتسب وتعطي تصوراً عن حالة المريض بشكل تنبأ أن كانت هذه الحالة قابلة للشفا من عدمه.  
وذكرت إحدى باحثات المركز أن هذه التقنية أصبحت واسعة الانتشار في تشخيص الأورام نظراً لخصوصية الاختبار ودقة النتائج وتوفر مواد العمل بها وهي من الناحية الاقتصادية تعد هذه التقنية خدمة.

وعثر الأطباء في الدراستين السابقتين على دلائل وجود فايروسين يعرفان ضمن ما يعرف بـ الفايروسات القهقرية، ويعد غير معهود لدى المصابين، وكان أحد هذين الفايروسين هو فيروس إكس أم آر الذي عثر عليه عام 2009 وفيروس بي إم إل الذي عثر عليه عام 2010.  
واعتبر بعض الخبراء نتائج هاتين الدراستين بمثابة القول الفصل في أسباب هذه المتلازمة، وهو ما جعل الكثير من الأطباء يعالجون مرضاهم بأدوية مضادة للفايروسات القهقرية، حتى وإن لم تكن هذه العقاقير مخصصة للاستخدام ضد متلازمة الإرهاق المزمن.

**واشنطن - الزمان**  
أكد علماء امريكيون خطأ نتائج دراستين سابقتين ذهب أصحابها إلى أن هناك فايروسين يسببان ما يعرف بمتلازمة الإرهاق المزمن التي يعاني منها نحو مليون شخص في الولايات المتحدة.  
ونشرت الدراسة الأولى عام 2009 والأخرى عام 2010. ولم تعثر الدراسة الشاملة التي أعدها باحثون تحت إشراف أساتذة من جامعة كولومبيا في نيويورك، في المجموع الجيني 147 مصاباً بهذه المتلازمة و146 متطوعاً على الفايروسين المتهمين بالتسبب في هذه المتلازمة.



وأشارت دراسة طبية حديثة أن النوم يجعل سبب أو ثماني ساعات ليلاً يحسن فرص فقدان الوزن إذا كان الشخص يتبع حمية غذائية تشير الألة إلى أن قلة النوم تعزز إشارات الجوع لدى الدماغ وتزيد من مستوى الهرمونات التي تؤثر على الشهية، إذ تدفع الشخص إلى تناول المزيد من الطعام. وقال باحثون في مجلة الجمعية الطبية الكندية إن عادات النوم ينبغي أن تؤخذ في الاعتبار ضمن البرامج المخصصة للمساعدة على إنقاص الوزن، إلى جانب الحمية والتارين الجسدية. ووجد الباحثون أن الذين رفعا معدلات النوم من أقل من ست ساعات إلى ما بين سبع أو ثماني ساعات خسروا كيلوغرامين ونصف على مدى ست سنوات. وشملت الدراسة 123 شخصاً يعانون من البدانة.



## التعلق بالشوكولاتة إدمان حقيقي



**واشنطن - الزمان**  
أظهرت دراسة طبية حديثة أن الأشخاص الذين يلقون أنفسهم مدمون شوكولاتة على سبيل المزاح والمبالغة قد يكونون على حق.  
أشارت دراسة حديثة إلى أن التعلق بالشوكولاتة والشعور بالرغبة الملحة على تناوله قد يكون مرتبطاً بالدماغ، إسوة بإدمان المخدرات.  
وقال العلماء أن منطقة معينة في الدماغ تفرز مادة كيميائية، شبيهة بالأبيوم (المخدر)، قد تكون وراء الرغبة الشديدة في تناول الحلوى.  
وقالت الطبيبة الكسندرا دي فيليسيانوتونيو، الخبيرة في علم الأحياء من جامعة ميشيغان إن هذه المنطقة في الدماغ تنشط لدى الناس الذين يعانون من السمسة المفرطة عندما ينظرون إلى الطعام، وهذا الأمر شبيه بردة فعل دماغ المدمن عندما يرى المخدرات

## النوم ينقص الوزن

**واشنطن - الزمان**  
أظهرت دراسة طبية حديثة أن النوم يجعل سبب أو ثماني ساعات ليلاً يحسن فرص فقدان الوزن إذا كان الشخص يتبع حمية غذائية تشير الألة إلى أن قلة النوم تعزز إشارات الجوع لدى الدماغ وتزيد من مستوى الهرمونات التي تؤثر على الشهية، إذ تدفع الشخص إلى تناول المزيد من الطعام. وقال باحثون في مجلة الجمعية الطبية الكندية إن عادات النوم ينبغي أن تؤخذ في الاعتبار ضمن البرامج المخصصة للمساعدة على إنقاص الوزن، إلى جانب الحمية والتارين الجسدية. ووجد الباحثون أن الذين رفعا معدلات النوم من أقل من ست ساعات إلى ما بين سبع أو ثماني ساعات خسروا كيلوغرامين ونصف على مدى ست سنوات. وشملت الدراسة 123 شخصاً يعانون من البدانة.

## إنفلونزا موسمية تقتل وتصيب سعوديين وخليجياً

**الرياض - الزمان**  
أصدرت وزارة الصحة بياناً أوضح فيه أنه في إطار جهودها الوقائية لمنع وفادة الأمراض واستمرارها ما تقوم به من متابعة واستقصاء لكافة الأمراض التي تنتقل بين الإنسان وحرصاً من وزارة الصحة على اتباع نهج الشفافية لما يهيم الصحة العامة فإنها توضح أنه ومع تسارع التغييرات المناخية ودخول موسم الحج والعمره فإنه تم تشخيص نمط نادر من فيروس الكورونا احد فيروسات الإنفلونزا الموسمية المعروفة حيث تم تشخيص ثلاث حالات مصابة بهذا الفيروس، الأولى لمواطن سعودي بإحدى مستشفيات جدة والثانية لمواطن سعودي والثالثة خليجي في بريطانيا مؤخراً حيث توفي اثنان منهم رحمهما الله ولا يزال الثالث يتلقى العلاج.  
وأضافت الوزارة أن فيروس كورونا معروف ومعظم المصابين به يتماثلون للشفاء وله الحمد بعد تقديم علاج مساند وبسيط دون مضاعفات وفي حالات نادرة جدا وفي نمط نادر من هذا الفيروس تحدث مضاعفات تصيب الجهاز التنفسي والكلية وقد تؤدي لا سمح الله إلى الوفاة، خصوصاً لكبار السن ومن لديهم أمراض قلبية وصدرية مزمنة ونقص المناعة.  
وأهدت وزارة الصحة بمن يرغب في الحج أو العمرة من داخل المملكة أو خارجها الالتزام بالتطعيمات والإرشادات الصادرة من وزارة الصحة والالتزام بالنظافة الشخصية وغسل اليدين ولبس الكمامة في الأماكن المزدحمة وتغييرها دورياً. كما تؤكد الوزارة أنها تتابع باستمرار ما يستجد بهذا الخصوص على المستوى الوطني والإقليمي والعالمي وذلك بالتنسيق مع الجهات المعنية والهيئات الصحية الدولية. وفايروس كورونا، يظل جهاز التنفس ويصيب مختلف الأعمار، وسمي بهذا الاسم لأنه يظهر تحت المجهر على هيئة هالة أو تاج، وهو يندرج ضمن سلسلة فايروسات تسبب التهابات تنفسية خفيفة إلى متوسطة إلى الإنسان. كما أن هذا الفايروس يسبب أمراضاً في الجهاز التنفسي والعصبي والعضلي والربو، وينتقل الفايروس عن طريق تلوث الأيدي والرذاذ التنفسي والمخالطة المباشرة مع سوائل وأفرازات المريض وجزيئات الهواء الصغيرة، حيث يدخل عبر أغشية الأنف و الحنجرة و البلعوم.

## إصابة قطري بأعراض تشبه السارس

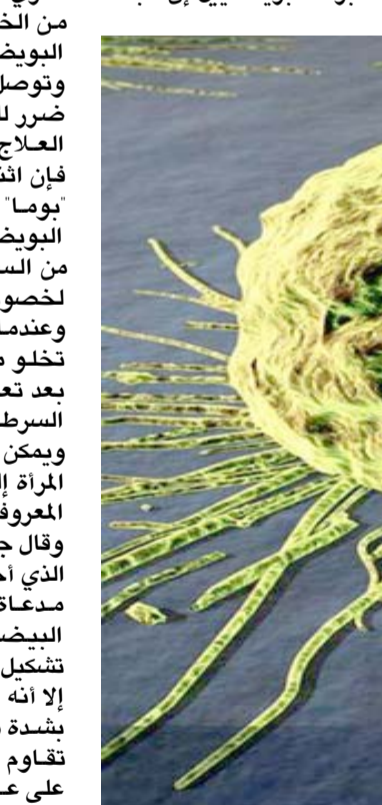
الدوحة- أ. ف. ب: قالت منظمة الصحة العالمية إن رجلاً قطرياً في حالة صحية حرجة يعالج في أحد مستشفيات لندن من أصابته بمرض يشبه مرض السارس القاتل. قال غريغوري هارتل المتحدث باسم المنظمة إن 'رجلاً قطرياً كان يعالج في أحد المستشفيات القطرية وتم نقله جواً إلى بريطانيا حيث تم وضعه في وحدة العناية المركزة في مستشفى متخصص'. وقالت المنظمة إن المرض البالغ من العمر 49 عاماً ولم يتم الكشف عن اسمه، يعاني من التهاب تنفسي وفشل كلوي حادين. وتوفي رجل آخر في السعودية من فيروس مماثل في السعودية في الأشهر الأخيرة، بحسب ما صرح هارتل لفرائس برس، مضيفاً أنه من المستحيل في الوقت الحاضر الربط بين الحالتين. وقال لم نسمع عن أية حالات جديدة. وليس لدينا تقييم حول مدى انتشار الفيروس.. وهذا هو السبب الذي يدفعنا إلى محاولة العثور على مزيد من المعلومات'. وأضاف 'لا نعلم كيفية انتشار المرض'.  
والمرض الجديد سببه المرض الفيروسي التاجي، وهو مرض تنفسي من نفس عائلة فيروس سارس الذي ظهر في العام 2002 وادى إلى مقتل 800 شخص. وتم التعرف على فيروس سارس في نهاية شباط (فبراير) 2003.

## دراسة: إكتشاف يبعث الأمل في حماية خصوبة المصابات بالأمراض الخبيثة

يعد بمثابة 'نقطة بداية مشجعة' إنتاج بويضات وكان الباحثون من معهد والتر وإيليزا هول، وجامعة موناخ، ومعهد الأمير هنري للأبحاث الطبية يبحثون في نوع من الخلايا المسؤولة عن إنتاج البويضات لدى المرأة. وتوصل الباحثون إلى أنه عند حدوث ضرر للحمض النووي في الخلايا أثناء العلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي، فإن اثنين من البروتينات يطلق عليهما 'بوما' و 'نوكسا' يتسببان في موت البويضات مما يتسبب في فقدان العديد من السيدات المرضيات بالسرطان لخصوبتهن. وعندما يتم معالجة هذه الخلايا بحيث تخلق من بروتين 'بوما' فإنها لاتموت بعد تعرضها للأشعة في أثناء العلاج من السرطان. ويمكن أن يؤدي قلة عدد البويضات لدى المرأة إلى دخولها مرحلة انقطاع الطمث المعروفة (ب سن اليأس). وقال جيف كير الأستاذ بجامعة موناخ، الذي أجرى هذه الدراسة قد يكون ذلك مدعاة للقلق لأننا نريد أن نموت خلايا البويضات المتضررة بدلاً من أن تعمل على تشكيل بويضات غير طبيعية. إلا أنه أضاف قائلاً 'وما أثار دهشتنا بشدة هو أننا وجدنا أن تلك الخلايا لم تقاوم الإشعاع فحسب بل كانت قادرة على علاج الضرر الذي أصاب الحمض النووي'.  
والنوي لتصبح خلايا طبيعية قابلة للاخصاب ومن ثم إنتاج سلالات سليمة. وتابع قائلاً: 'ومع نخلص الخلايا من بروتين نوكسا أيضاً فإنها تتمتع بحماية أفضل ضد تأثير الإشعاعات'.  
**علاجات طبية**  
من جهتها، أضافت كلير سكوت الأستاذة في معهد والتر وإيليزا هول للأبحاث الطبية، قائلة 'يعني ذلك أنه قد يجري في المستقبل استخدام العلاجات الطبية التي تبطئ وتزيل بروتين بوما لمنع موت البويضات عند السيدات اللاتي يتلقين علاجاً كيميائياً أو إشعاعياً'. وتابعت: 'تظهر النتائج التي خرجنا بها أن ذلك قد يساعد في المحافظة على الخصوبة لدى تلك السيدات'. ويقول الباحثون إن هذا الاكتشاف قد يعني أيضاً أنه من الممكن أن يتباطأ فقدان الخلايا البيضية في المبايض وعليه يمكن تأخير وصول المرأة المبكر لسن اليأس. وتقول مكتورة جين ستينوارت من مركز نيوكاسل للخصوبة والمتحدثة باسم جمعية الخصوبة البريطانية 'احتمال فقدان الخصوبة أمر مقلق للعديد من السيدات صغيرات السن ممن يتلقين علاجاً للسرطان'. وأضافت أنه رغم أن احتمال المحافظة على الخصوبة من خلال ذلك الاكتشاف لا يزال محدوداً، فإن الاكتشاف قد يكون نقطة انطلاق مشجعة لمزيد من البحوث.

## تقارير

وتمكن علماء من استراليا من تحديد نوعين بعينهما من البروتينات التي تتسبب في موت الخلايا البيضية التي تنتج مكرراً في مبايض المرأة. وطبقاً للدراسة التي نشرت في مجلة



موليكيولار سيل، فإن وقف عمل تلك البروتينات يعني نجاة الخلايا من تأثيرات العلاج الإشعاعي للمريضات بالسرطان. وقال أحد الخبراء البريطانيين إن البحث

أعلن الباحثون اكتشاف أحد أسباب موت الخلايا، ما قد يكون سبباً في إيجاد طرق لحماية خصوبة المرأة التي تتلقى علاجاً للسرطان بالإشعاع.

<p><b>الفضائيات</b></p> <p>المسرح الوطني 07708022212 منندى المسرح 07902367879 الاتحاد العام للادباء والكتاب 0790299674 جمعية الثقافة للجميع 07902350346 اعلام كلية الفنون الجميلة 07700666880 نقابة الفنانين العراقيين 007801616415</p> <p>سينما نادي الصيد 07901914130 قاعة اكد للفنون 07901351452 قاعة البروي للفنون 07903662375 اتحاد الحقوقيين العراقيين 07812956548 قاعة حوار للفنون 07901392382</p>	<p><b>الشرقية</b></p> <p>قناة ام بي سي (1) 04:15 انت عمري 05:00 بيت عامر 05:45 شربات لوز 06:30 صدى الملاعب 07:15 الاميمي 08:15 انت عمري 09:00 اوراق متساقطة 5 10:00 برنامج الغامضة (عادة) 11:00 صباح الخير يا عرب 13:00 نساء حائرات 14:00 بيت عامر 15:00 انت عمري 16:00 الاوراق المتساقطة 5 18:00 الاميمي 19:00 نساء حائرات 20:00 برنامج الغامضة</p>	<p>قناة دبي 07:00 مسلسل الفلثة 07:30 نشرة اخبار الامارات 09:00 دبي هذا الصباح 10:00 مسلسل خادمة القوم 11:30 برنامج مشاهير 13:00 مع اسامة اطيب 14:00 مسلسل درامي 15:00 نشرة الاخبار العالمية 16:00 مجنون ليلى 17:00 مسلسل عربي 18:00 خادمة القوم 19:04 الموعد 19:30 بيوت امنة 20:30 نشرة اخبار 21:00 مسلسل حكاية سمر 22:00 نشرة الاخبار 22:30 برنامج مع صولا</p>	<p>قناة الشرقية 10:00 مسلسل ( الباب الشرقي) بطولة علي عبد الحميد وريام الجزائري 11:00 اهل المدينة 17:10 بوميات مدينة 19:20 (زنود الست) بطولة دالي 21:00 خطوط الخير 22:00 الحصاد</p>
---	--	---	---