

إمكانية إستخلاص الشامبو والدهون من النباتات

# حقول الصبار تحول الصحراء الغربية إلى براد طبيعي

## أشعة الأسنان تسبب سرطان المخ

□ واشنطن - رويترز: حذرت الدراسة من ان استخدام الأشعة السينية أو أشعة أكس في فحص الإنسان يزيد احتمالات الإصابة بالورم السحائي أو المينينجيوما ، أكثر أنواع سرطانات المخ انتشارا . وشملت الدراسة عينة من الأفراد الذين خضعوا للفحص بالأشعة السينية في الستينات عندما كانت جرعة الأشعة السينية المستخدمة في فحص الأسنان اكبر بكثير منها اليوم . وأجرى الباحثون مقارنة بين 1433 شخصا بالغاً أصيبوا بالورم السحائي بعد خضوعهم لفحص أسنانهم بالأشعة السينية و1350 شخصاً لم يُصابوا بالورم خلال الفترة التي غطتها الدراسة . وأظهرت النتائج ان الأشخاص الذين خضعوا لفحص أسنانهم بالأشعة السينية بطريقة X-ray bitewing حيث يعرض المريض على قطعة من جهاز الأشعة ، مرة أو أكثر في السنة ، زادت احتمالات إصابتهم بالورم السحائي مرتين . كما وجد الباحثون علاقة بين ازدياد احتمالات الإصابة بالورم السحائي واستخدام الأشعة السينية بطريقة panorex التي تجري فحص الأسنان من خارج الفم . كما اشارت الدراسة الى ان الأطفال دون سن العاشرة زادت احتمالات إصابتهم بالورم السحائي 9.4 مرة مقارنة مع الأشخاص الذين لم يخضعوا لهذه الفحوص في أي وقت غير هذه الفترة من عمرهم .

الطبيعي، وهو عسل ذو فوائد صحية كثيرة، وتقديراً للصبار، يقوم الصحرانيون بتسخين مستحضرات الصبار منعاً للماشية التي تسبب

بالفائدة على الساكنة. يستخلص العسل الملتزم من أزهار نبتة "الدمغوس" الصحرانية، والتي تعيش قرب الصبار في وحدة بيئية رائعة، في مثال للتوازن

معرفة فوائده من قبل الشركات العالمية. يجب العمل معاً محلياً ودولياً على تسويق الصبار بشكل صناعي يعود

التعایش مصرياً لا مفر منه لكيلهما. ان تقول الخبرة المحلية ان الصبار لا يعيش من دون النبتة هذه. في تجربة مشتركة مع المكسيك التي تشتهر بالصبار بأنواع كثيرة، استضافت عمالة إقليم طنطان بعض الخبراء الزراعيين المكسيكيين في العام 2003، الذين قدموا ورشات عمل زراعية حول كيفية الاستفادة من الصبار في الطبيعة وفي التصنيع. مثلاً، عمل سلطات غذائية من الصبار، ودهون للتدليك، كما قامت وزارة الفلاحة المغربية في حملة لزراعة وتكثيف الصبار وللأسف لم تنجح بسبب عدم معرفة خاصة زراعية الصبار وتجاهل الساكنة لهذه النبتة وانتهاك الماشية لهذه الحقول. توفر حقول الصبار غطاء نباتياً في خاصة الحزام الأخضر. يقول السيد اسلامة ماء العينين الهامل، الكاتب العام في بلدية طنطان: ان الصحرانيين يمتنعون نبتة الصبار مرتطبين بها اجتماعياً وروحياً، إذ تقام المهرجانات السنوية وسط حقول الصبار في فصل الصيف، فتجتمع العوائل، وتزداد اواصر الصداقة المشهورة أصلاً في التقاليد الصحرانية، ويعتبر الصبار محمية طبيعية ذات فوائد جمة على تلطيف المناخ الصحراوي القاسي، كما له منفعة اقتصادية كبيرة، ما يساعد في تنشيط السوق المحلي، وفي خلق فرص عمل، ففعلاً، ارتفع سعر الصبار بعد

□ واشنطن- رويترز: للطبيعية الية عمل شاملة ومنظمة، من بينها خاصة التوازن البيئي التي تحمي الحياة من مخاطر الاختلال الطبيعي، وتساعد الإنسان على الاستفادة من مميزاتهما، ومن المؤسف تجاهل هذه الخاصية الذاتية للطبيعة وعدم التعایش معها، في هذا الحال يتسبب الصدماء ملقياً تبعات وخيمة مثل مشكلة طبقة الأوزون وشحة المياه والتصحّر. يشعر المرء بتلطيف الجو وبرودة الهواء على الرغم من المناخ الصحراوي القاسي، عندما يقترّب من حقول الصبار الشاسعة في منطقة تدرجت الواقعة ضمن الحدود الجغرافية لجماعة راس اومليل، بالصحراء المغربية. تمتد مساحات الصبار الشاسعة في حقول تغطي الوديان والكثبان الرملية، على هيئة مناطق خضر طبيعية، تحمي للمنطقة شخصية واحة طبيعية كبيرة. يقول السيد حمادي بو صلعة فاعل جمعيوي ومهتم بقضايا البيئة: يوجد في 700 نوع في الطبيعة، منها 4 أنواع في منطقة تدرجت، وتعتبر حقول الصبار عامل مهم في التوازن البيئي، وثمة محاولات جادة للاستفادة من الصبار صناعياً، باستخلاص الشامبو والدهون، يتم الصبار في مستعمرات كثيفة متعاشياً مع نبتة الدمغوس، يبدو هذا



## إستخدام مياه المتوسط لعلاج الأمراض

□ تونس- رويترز: تخطو تونس ومصر وغيرهما من الدول المطلة على شواطئ البحر الأبيض المتوسط خطوات متسارعة من أجل إحلال أماكن متقدمة بين الدول التي تعالج المرضى بماء البحر. لقد أصبح العلاج بمياه البحر المالحه هو أحد الطرق الطبية المعتمدة والمعترف بها عالمياً منذ أعوام التسعينات، خاصة وأن مياه البحر والحمامات تغطي نحو 71 بالمئة من مساحة الكرة الأرضية، وأن هناك أكثر من 80 بالمئة من الكائنات الحيوانية على كوكب الأرض تعتمد في إغاشتها على المياه منها 20 بالمئة تعيش على البحار المالحة هو أكبر المشاكل في البلدان النامية، فهو يعكس الالمسؤولية للبلدان الصناعية والإخطاء التي تتضمنها القوانين التي تضعها الحكومات، وانعدام الوعي لدى عامة الشعب، لكن أيضاً عدم توفر المساعدة لهم من أجل التخلص من النفايات المخررة في السابق كانت توجدها أنواع محددة من الأحياس واللقائف الورقية من أجل حزم وتغليف المشترقات، لكن اليوم لا توجد سوى الأحياس البلاستيكية التي تسبب كوارث بيئية.

البحر له ضغط مؤثر طبيًا، يفيد في تشييط الدورة الدموية الطرفية وتخفيف الالم المتصلب فيها الضغط النفسي وداء التهاب المفاصل والأمراض الصدرية وأمراض الأنف والأذن والحنجرة. ان 80 بالمئة من المرضى يشعرون براحة نفسية كبيرة بعد العلاج خاصة وأن 20 بالمئة منهم يعانون من الالم الغضروف والسمنة . يشمل برنامج العلاج أيضاً السباحة يوميًا في البحر، والشفي على الشاطئ، ثم التخفيف الصحية، وتوقف كيميها وتوعيتها على سن المريض، لكن بصفة عامة لا تخرج عن الفواكه، والخلال، اما اللحم فهي لا تخرج عن الحورم البيض والأسماك . مضيف قائلًا ان مياه البحر المستخدمة للعلاج في المركز الطبي هي مدروسة بطرق علمية بحيث يتم المحافظة على خواص مياه البحر فيها . ثروة البحار من العناصر البحرية هي في تجدد مستمر في المستقبل بصفة دائمة مزيدًا من العناصر الكيميائية النافعة، منها على سبيل المثال كلوريد الصوديوم ، ملح الطعام ، والبوتاسيوم والمغنسيوم واليود، فضلاً عن املاح الذهب والفضة والبلوتينيوم واليورانيوم الموجودة بنسب قليلة. اما الملح أحد العناصر المهمة لاستمرار حياة الإنسان فهو متوفر جداً في مياه البحر حيث ان المتر المكعب الواحد يحتوي على 117 مليون طن من ملح الطعام وهو يدخل في العديد من المركبات الدوائية، وفي العصور القديمة كان التجار يستبدلونه بالذهب لمعرفتهم بالخصائص الطبية المميزة له. أحد المتخصصين في هذا المجال هو الطبيب التونسي الدكتور الباهي بو عكاز مدير أحد مراكز الإستشفاء بالماء في تونس الذي التقينته في المعرض السياحي في ميونخ لأتعرّف منه على هذا النوع الجديد من السياحة العلاجية الذي بدأ ينتشر على شواطئ الدول العربية المطلة على المتوسط، يقول: ان السياحة العلاجية على الشواطئ التونسية أخذت في التقدم حيث سجلت أعداد الوافدين تضاعف في الأعداد مقارنة بالسنوات الماضية، وعن أول مركز أنشئ لعلاج بيماء البحر في تونس يقول : كان ذلك في عام 1994، وقد تأسس آنذاك في مدينة سوسة الساحلية الواقعة على بعد 140 كم جنوب العاصمة التونسية، ان طاقة الإستيعاب لدينا الآن تضاعفت ونطمح في غضون الخمسة عشرة سنة القادمة ان تصل الأعداد الى 150 ألف مريض، لدينا الآن في تونس حوالي 49 مركز إستشفاء عالي للمعالجة بيماء البحر. نستقبل فيها الآلاف القادمين من أوروبا الذين يبحثون عن العلاج بيماء البحرالاسيما من ألمانيا وسويسرا،يلي ذلك الفرنسيون غير أننا بدأنا أيضاً في استقبال مرضى من روسيا . لكن كيف يتم العلاج بماء البحر يقول: ان المريض يخضع لبرنامج يستمر لمدة 3 أسابيع يظل فيها على اتصال دائم بماء البحر فهي تحتوي العديد من

البحر له ضغط مؤثر طبيًا، يفيد في تشييط الدورة الدموية الطرفية وتخفيف الالم المتصلب فيها الضغط النفسي وداء التهاب المفاصل والأمراض الصدرية وأمراض الأنف والأذن والحنجرة. ان 80 بالمئة من المرضى يشعرون براحة نفسية كبيرة بعد العلاج خاصة وأن 20 بالمئة منهم يعانون من الالم الغضروف والسمنة . يشمل برنامج العلاج أيضاً السباحة يوميًا في البحر، والشفي على الشاطئ، ثم التخفيف الصحية، وتوقف كيميها وتوعيتها على سن المريض، لكن بصفة عامة لا تخرج عن الفواكه، والخلال، اما اللحم فهي لا تخرج عن الحورم البيض والأسماك . مضيف قائلًا ان مياه البحر المستخدمة للعلاج في المركز الطبي هي مدروسة بطرق علمية بحيث يتم المحافظة على خواص مياه البحر فيها . ثروة البحار من العناصر البحرية هي في تجدد مستمر في المستقبل بصفة دائمة مزيدًا من العناصر الكيميائية النافعة، منها على سبيل المثال كلوريد الصوديوم ، ملح الطعام ، والبوتاسيوم والمغنسيوم واليود، فضلاً عن املاح الذهب والفضة والبلوتينيوم واليورانيوم الموجودة بنسب قليلة. اما الملح أحد العناصر المهمة لاستمرار حياة الإنسان فهو متوفر جداً في مياه البحر حيث ان المتر المكعب الواحد يحتوي على 117 مليون طن من ملح الطعام وهو يدخل في العديد من المركبات الدوائية، وفي العصور القديمة كان التجار يستبدلونه بالذهب لمعرفتهم بالخصائص الطبية المميزة له. أحد المتخصصين في هذا المجال هو الطبيب التونسي الدكتور الباهي بو عكاز مدير أحد مراكز الإستشفاء بالماء في تونس الذي التقينته في المعرض السياحي في ميونخ لأتعرّف منه على هذا النوع الجديد من السياحة العلاجية الذي بدأ ينتشر على شواطئ الدول العربية المطلة على المتوسط، يقول: ان السياحة العلاجية على الشواطئ التونسية أخذت في التقدم حيث سجلت أعداد الوافدين تضاعف في الأعداد مقارنة بالسنوات الماضية، وعن أول مركز أنشئ لعلاج بيماء البحر في تونس يقول : كان ذلك في عام 1994، وقد تأسس آنذاك في مدينة سوسة الساحلية الواقعة على بعد 140 كم جنوب العاصمة التونسية، ان طاقة الإستيعاب لدينا الآن تضاعفت ونطمح في غضون الخمسة عشرة سنة القادمة ان تصل الأعداد الى 150 ألف مريض، لدينا الآن في تونس حوالي 49 مركز إستشفاء عالي للمعالجة بيماء البحر. نستقبل فيها الآلاف القادمين من أوروبا الذين يبحثون عن العلاج بيماء البحرالاسيما من ألمانيا وسويسرا،يلي ذلك الفرنسيون غير أننا بدأنا أيضاً في استقبال مرضى من روسيا . لكن كيف يتم العلاج بماء البحر يقول: ان المريض يخضع لبرنامج يستمر لمدة 3 أسابيع يظل فيها على اتصال دائم بماء البحر فهي تحتوي العديد من

## تحويل قناني البلاستيك إلى مواد بناء

□ برلين - ا ف ب: تفخر الألمانية سوزان هايس مصممة الأزياء السابقة وتحولت الى مهندسة معمارية وتسكن في غواتيمالا منذ عشرين عاماً، تفخر بما تقوم به من إنجازات معمارية في بعض القرى في هذا البلد الفقير ويقع في أمريكا الوسطى، وتفصح بانها تشكلت حلا لمشكلة كبيرة جدا وهي التلوث البيئي، لانها تحول القناني التي مواد بناء، بينما يصف سكان القرى هناك أعمالها بالتحف الفنية. والإمر هنا يتعلق بيوت ومدارس وغيرها هذه الانمانية من قناني البلاستيك التي تحولت الى مشكلة بيئية في كل أنحاء أمريكا اللاتينية، وقلعت في البحار الكثير من انواع الاسماك، لانها تعتقد ان هذه القطع البلاستيكية طعاما فشاكلها وتختنق. وفي كل مرة يأتي إليها الزوار لرؤية ما تقوم به بجودنها وسط تلال من



ففتجان واحد بدون سكر او حليب فيه سعرتين حراريتين تقريبا، ويعود بالفائدة على الصحة لوجود عناصر صحية أيضا مثل البوتاسيوم و الماغنيزيوم و الفوسفور و الكالسيوم ، لكن بكميات قليلة، إضافة الى بعض المواد التي تساعد على معالجة الإتهابات. ومن اسرار تحضير القهوة لتعود بالفائدة على الصحة وجوب تحضيرها كل يوم بنفس الطريقة وهي استعمال ملعقتين من القهوة لكل فنجان، فبيدًا يدخل الجسم بانتظام نفس كمية العناصر الصحية والمادة المنظفة للدم المضادة للاكسدة وما تبقى من عناصر القهوة يخرج عن البول. في المقابل حذرت الدراسات من سلبيات التوقف فجأة عن تناول القهوة، بل يجب ان يكون ذلك تدريجيا لان الجسم يكون بحاجة الى الكافيين، كما وان كثرة شرب الحوامل للقهوة قد يتسبب بموت الجنين، ونصحت بالامتناع عن شرب القهوة خلال الرضاعة او شرب فنجان واحد، فيما نمت عدم صحة المغقولة بان القهوة تنشط الدورة الدموية، وهي ايضا غير مفيدة للنساء اللواتي يشكين من ترقق العظام.

□ واشنطن - رويترز: أظهرت دراسة علمية حديثة إلى ان إعطاء مرضى الأزمات القلبية العقاقير المسكنة من شأنه ان يعيق شفائهم، إذ ذكر الباحثون ان الام الصدر الحادة تعمل في الواقع على تحفيز الجسم لإصلاح نفسه. أظهرت دراسة ان الالم يعمل على تشييط الخلايا الجذعية لإصلاح خلايا القلب التالفة التي يتم العثور عليها. وتفسر هذه الدراسة، لماذا مرضى القلب الذين يتناولون المورفين أكثر عرضة للوفاة، ومن المتوقع ان تؤدي نتائجها إلى طرح نهج جديد في العلاج. وجد الباحثون في جامعة بريستول ان هناك جزئي، يشارك في الإحساس بالالم الناتج عن الأعصاب الموجودة في القلب أثناء الأزمة القلبية. ويعمل هذا الجزئي على توجيه الخلايا الجذعية من نخاع العظمي إلى المنطقة التي تتعثر إلى الأوكسينج في عضلة القلب بسبب الأزمة.

□ واشنطن - رويترز: القهوة ليست المشروب الأكثر استهلاكها في العالم بسبب رائحتها وطعمها اللذيذ، خاصة بالنسبة للبحر، بل لوجود فوائد صحية من شربها حسما أثبتته بحوث علمية. يقول الباحث الأمريكي وليم هويغ من جامعة ينسلفانيا بعد بحوث علمية طويلة أخرجها العام الماضي اجريت على 4500 شخص اتضح انه يمكن ان تعود القهوة بالفائدة الصحية على شاربيها، لاحتوائها على عناصر صحية ونوع من المواد المنظفة للدم المسماة ( انتي اوكسيدانت) مادة ضد التأكسد تساهم في تقليل الإصابة ببعض الأمراض مثل السكري ومرض الصحة العامة في جامعة مسكسو الزهايمر (الخرف) وتخفض من الإصابة بالتهربس، واهمية هذه المادة انها لا تفقد خصائصها حتى بعد اربع ساعات من تحضير القهوة وتناولها مع الحليب. وحسب نتائج البحوث فان الإنسان الذي لا يشكو من امراض تتناثر بالقهوة ارتفاع في ضغط الدم مثلا) ويشرب حتى خمسة فناجين قهوة يوميا تتخفف نسبة اصابته

□ واشنطن - رويترز: القهوة ليست المشروب الأكثر استهلاكها في العالم بسبب رائحتها وطعمها اللذيذ، خاصة بالنسبة للبحر، بل لوجود فوائد صحية من شربها حسما أثبتته بحوث علمية. يقول الباحث الأمريكي وليم هويغ من جامعة ينسلفانيا بعد بحوث علمية طويلة أخرجها العام الماضي اجريت على 4500 شخص اتضح انه يمكن ان تعود القهوة بالفائدة الصحية على شاربيها، لاحتوائها على عناصر صحية ونوع من المواد المنظفة للدم المسماة ( انتي اوكسيدانت) مادة ضد التأكسد تساهم في تقليل الإصابة ببعض الأمراض مثل السكري ومرض الصحة العامة في جامعة مسكسو الزهايمر (الخرف) وتخفض من الإصابة بالتهربس، واهمية هذه المادة انها لا تفقد خصائصها حتى بعد اربع ساعات من تحضير القهوة وتناولها مع الحليب. وحسب نتائج البحوث فان الإنسان الذي لا يشكو من امراض تتناثر بالقهوة ارتفاع في ضغط الدم مثلا) ويشرب حتى خمسة فناجين قهوة يوميا تتخفف نسبة اصابته

□ واشنطن - رويترز: القهوة ليست المشروب الأكثر استهلاكها في العالم بسبب رائحتها وطعمها اللذيذ، خاصة بالنسبة للبحر، بل لوجود فوائد صحية من شربها حسما أثبتته بحوث علمية. يقول الباحث الأمريكي وليم هويغ من جامعة ينسلفانيا بعد بحوث علمية طويلة أخرجها العام الماضي اجريت على 4500 شخص اتضح انه يمكن ان تعود القهوة بالفائدة الصحية على شاربيها، لاحتوائها على عناصر صحية ونوع من المواد المنظفة للدم المسماة ( انتي اوكسيدانت) مادة ضد التأكسد تساهم في تقليل الإصابة ببعض الأمراض مثل السكري ومرض الصحة العامة في جامعة مسكسو الزهايمر (الخرف) وتخفض من الإصابة بالتهربس، واهمية هذه المادة انها لا تفقد خصائصها حتى بعد اربع ساعات من تحضير القهوة وتناولها مع الحليب. وحسب نتائج البحوث فان الإنسان الذي لا يشكو من امراض تتناثر بالقهوة ارتفاع في ضغط الدم مثلا) ويشرب حتى خمسة فناجين قهوة يوميا تتخفف نسبة اصابته

□ واشنطن - رويترز: القهوة ليست المشروب الأكثر استهلاكها في العالم بسبب رائحتها وطعمها اللذيذ، خاصة بالنسبة للبحر، بل لوجود فوائد صحية من شربها حسما أثبتته بحوث علمية. يقول الباحث الأمريكي وليم هويغ من جامعة ينسلفانيا بعد بحوث علمية طويلة أخرجها العام الماضي اجريت على 4500 شخص اتضح انه يمكن ان تعود القهوة بالفائدة الصحية على شاربيها، لاحتوائها على عناصر صحية ونوع من المواد المنظفة للدم المسماة ( انتي اوكسيدانت) مادة ضد التأكسد تساهم في تقليل الإصابة ببعض الأمراض مثل السكري ومرض الصحة العامة في جامعة مسكسو الزهايمر (الخرف) وتخفض من الإصابة بالتهربس، واهمية هذه المادة انها لا تفقد خصائصها حتى بعد اربع ساعات من تحضير القهوة وتناولها مع الحليب. وحسب نتائج البحوث فان الإنسان الذي لا يشكو من امراض تتناثر بالقهوة ارتفاع في ضغط الدم مثلا) ويشرب حتى خمسة فناجين قهوة يوميا تتخفف نسبة اصابته

□ واشنطن - رويترز: القهوة ليست المشروب الأكثر استهلاكها في العالم بسبب رائحتها وطعمها اللذيذ، خاصة بالنسبة للبحر، بل لوجود فوائد صحية من شربها حسما أثبتته بحوث علمية. يقول الباحث الأمريكي وليم هويغ من جامعة ينسلفانيا بعد بحوث علمية طويلة أخرجها العام الماضي اجريت على 4500 شخص اتضح انه يمكن ان تعود القهوة بالفائدة الصحية على شاربيها، لاحتوائها على عناصر صحية ونوع من المواد المنظفة للدم المسماة ( انتي اوكسيدانت) مادة ضد التأكسد تساهم في تقليل الإصابة ببعض الأمراض مثل السكري ومرض الصحة العامة في جامعة مسكسو الزهايمر (الخرف) وتخفض من الإصابة بالتهربس، واهمية هذه المادة انها لا تفقد خصائصها حتى بعد اربع ساعات من تحضير القهوة وتناولها مع الحليب. وحسب نتائج البحوث فان الإنسان الذي لا يشكو من امراض تتناثر بالقهوة ارتفاع في ضغط الدم مثلا) ويشرب حتى خمسة فناجين قهوة يوميا تتخفف نسبة اصابته

الفضائيات		الشرقية	
قناة ام بي سي (1)	قناة دبي	قناة الشرقية	اهل المدينة تقديم على
03:00 لوعة قلب	07:00 ماكنش يومك	11:00	فاضل وازل السياب
04:00 توقي	07:30 نشرة اخبار الامارات	17:00	يوميات مدينة
05:00 سيدة البيت	08:00 دبي هذا الصباح	20:00	ملعب الشرقية
05:45 بين الماضي والحب	10:00 ادم (اعادة)	21:00	كلاكتيك
06:30 صدى الملاعب	11:30 مسلسل بنات سكر بنات	22:00	الحصاد
07:15 دوران شبرا	12:00 قلبي معك (اعادة)	23:10	مسلسل (اسارة خاتون)
08:15 لوعة قلب	13:00 مع اسامة طبيب	بطولة ريام الجزائري وسهي سالم	وفاضل خليل وسليمة خضير
09:15 توقي	14:00 مسلسل درامي (اعادة)		
10:00 اوراق متساقطة	15:00 نشرة الاخبار العالمية		
11:00 صباح الخير ياغرب	16:00 مسلسل اسعد الوراق		
13:00 بين الماضي والحب	17:00 مسلسل ادم		
14:00 سيدة البيت	18:00 بنات سكر بنات		
15:00 لوعة قلب	19:00 ماكنش يومك		
16:00 الاوراق المتساقطة	19:30 مشاهير		
17:00 اتوق	20:30 نشرة اخبار		
18:00 دور شبرا			
19:00 بين الماضي والحب			