



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com



دماء اليافيين تجد ذاكرة الكهول

لندن - الزمان : كشفت دراسة نشرت على مجلة التايم الأمريكية، ان حقن كبار السن بدماء مأخوذة من اجسام الشباب يجدد الخلايا الدماغية ويحد من فقدان الذاكرة الجزئي الذي يعاني منه الكثيرون في سنواتهم المتقدمة من العمر. وجاء في الدراسة ان الدماء اليافي في الجسم يؤثر بشكل مباشر على أداء العضلات، من حيث قدرة التحمل وورد الفعل الفورية للأحداث التي يمكن ان تحصل من حول الشخص، مثل السقوط على الأرض أو الارتطام بشيء أثناء المسير. وأشار الباحثون الى ان الدماء اليافي بعد حقنها في اجسام كبار السن، تعيد الحيوية والنشاط الى الجسم، بالإضافة الى رفع مقاومة الجسم وقدرته على محاربة الأمراض المختلفة. وتمكن الباحثون من تحديد 17 نوع من الإنزيمات البلازمية داخل الدماء الشابة والتي تساعد على رفع أداء الأعضاء والأنسجة بالإضافة الى الدماغ بصورة تعيد له حيوية الشباب، الأمر الذي يفتح المجال أمام الطب الحديث لتطوير لقاحات يمكن الحصول عليها من الصيديات في أي مكان، للراغبين بتجديد شبابهم، حسب ما جاء في الدراسة. ونوه الدراسة الى ان التجارب الأولية لهذه النظرية والتي طبقت على عدد من الفئران، حققت نتائج كبيرة، والتجارب الفسولوجية لأعضاء الفئران، بالإضافة الى ارتفاع اعداد الخلايا اللمفاوية المتجددة.



بريق الحرير الهندي في باريس عارضات بريتني أحدث تصاميم الفنان الهندي مانيش أرورا الخاصة بشتاء، العام الحالي والعام المقبل 2013 ضمن عروض اسبوع أزياء باريس المتواصل في العاصمة الفرنسية بمشاركة نخبة من دور اللموضة العالمية (ا ف ب)

كلام على المشي ورد المقابر

في مدينة بيرث الأسترالية التي اقلتها منذ تسع سنوات، طالما جذبت انظارى اكايليل ورد صناعية او حقيقية اراها موضوعة الى جنب اعمدة اشارات المرور، واحيانا اصادفها على جوانب الطرق السريعة، وحتى اعثر عليها في ارقعة انيقة وعند ابواب البيوت، كنت اظن ان اكايليل الورد تلك انما وضعت من قبل رجال البلدية لتجميل المكان، غير ان صديقي الشاعر الأسترالي بيتر جفري اخبرني ذات نهار بحقيقة اكايليل الورد عندما كنت اتجول معه في حديقة الهايد بارك القريبة من منزلي، حين توقفت امام اكايليل من الورد البانعة كانت موضوعة قرب شجرة ضخمة، ولما سألته عن سر وجود اكايليل الورد والهدية ملائ بأصناف الزهور - اجابني: ان اكايليل الورد هذا يعود الى شخص فارقت روحه الحياة بهذا المكان، ولذا ترحص عائلته ان تضع الورد في الموضع الذي اسلم به الروح، وتديم هذا الطقس كلما ذبل اكايليل الورد الحقيقي او تستبدل اكايليل الورد الصناعي كلما تقادم وتغيرت الوانه بفعل المؤثرات الجوية، ولما سألته عن اكايليل الورد التي اراها عند اشارات المرور - قال لي: انها ذكرى لأشخاص لقوا حتفهم بتلك الأمكنة نتيجة اصطدام سياراتهم - ثم اردف قائلاً: كل اكايليل ورد تراه انما هو يشير الى ان شخصاً رحل عن الدنيا في ذلك المكان .. حينها ذهبت افكاري الى وطني وتخللت اكايليل الورد كم ستكون كثيرة في مدنه وشوارعها واسواقه وميانيه الحكومية اذا ما وضعنا اكايليل ورد في مكان الضحية، وما اكثر الضحايا في بلادي، تخلت شارع المتني الذي تجررت فيه سيارة مفخخة حصصد الكثير من الناس تزحم على ارضفنه اكايليل الورد، ولما اردت وضع اكايليل ورد لكل جسد بريء، فارق الحياة بسبب الإرهاب، تخلت ان ارض الوطن ستتحوّل الى حديقة شاسعة مزينة بالورود لا حدود لها، ثم تبسّمت وقلت في سري: ترى من سيرتك اكايليل الورد في موضعها والأشجار هناك يسرقون الكحل من العين؟ بينما هنا يبقى اكايليل الورد في موضعه حتى يذبل وفي يوم آخر ترى اكايليل ورد جديد في المكان تجيء به عائلة ذلك المتوفي، وتذكرت في آخر زيارة الى مقبرة العائلة قبل سنوات لما اقترحت على اخي استبدال واجهات القبور لامي وابي واختي رحمهم الله بالواح من المرمر الثمين، لانهم فارقوا الحياة ولم يبنوا بخدمه بسيطة مني لاني كنت في حينها صورة مصغرة للفقر والحرمان والبؤس ولم تساعدي الظروف لخستهم، اجابني اخي معترضاً: ستحتفي الواح المرمر وتبقى قبورهم عارية، وبمناسبة الحديث عن الورد والمقابر، كنت قد زرت مقبرة مدينة بيرث قبل سنة وسحرتني مشهد الزهور الملونة وبشتى الاصناف التي كانت تغطي صلبان من المرمر والبرونز، لم تكن مقبرة انما حديقة غناء تزدهم في فضائها الطيور والغرائشات، واذكر ان صديقي الشاعر نصيف الناصري في حديث معه عن الحنين الى الوطن وهواجس القلق من الموت في ارض غريبة، اجابني ساخرًا متهكمًا كعادته: تبقى عاطفياً .. انا شخصياً عندما اموت اتمنى ان ادفن بهذه المقابر الجميلة .. ثم اردف قائلاً: اما انت ليفدوك في مقبرة كبرلاء حتى تبقى بهجير الى الابد. حسرت وقت لصديقي العجزي: نار الاله ولا جنتهم كما قال صديقنا كزار حنتوش.

حسن النواب

hassanalnawab@yahoo.com

دراسة إيطالية: (قاتل الحب) مرض يهدد 90 بالمائة من الأزواج

الصداع النصفي يطفئ رغبة النساء الجنسية

الحمل أكثر من ثلاثة آلاف دولار سنوياً. وقال الدكتور دوسون ان التأثير العكسي للصداع على العمل تدهد مشكلة عالمية، مضيفا ان النساء العاملات يمكن ان تقل بصوره ملحوظة نتيجة لاصابة الموظفين بالصداع النصفي. وخلصت دراسات اخرى الى ان تغير المناخ يعد من أحد أسباب الصداع النصفي، كما ان الأطفال الذين يصابون بنوبات الصداع أكثر عرضة لاصابة بمشكلات صحية أخرى في الكبر ومن بينها الاضطرابات النفسية.

شدة الصداع، والصداع النصفي أحد أنواع الصداع التي تعوق المصاب بها عن العمل وعادة ما يصاحبها غثيان ودوار وحساسية من الضوء. وقال الدكتور أندرو دوسون من مستشفى كينجز كوليج الذي قاد الدراسة ان الصداع النصفي يعد مشكلة بالنسبة لسير العمل. وكانت دراسة أمريكية أجريت حديثاً قد توصلت الى ان علاج الموظفين المصابين بالصداع النصفي يمكن ان يوفر لصاحب

شدة الصداع، وطلب علماء في لندن من ستمائة شخص من مرضى الصداع النصفي الاجابة عن بعض الأسئلة لتحديد تأثير الصداع النصفي على انتاجية العمل. وخلصوا الى ان المصابين بأكثر درجات الصداع النصفي حدة يخسرون مرتين يومين من العمل خلال اربعة اسابيع او ما يعادل يومي عمل. كما وجدوا ان متوسط عدد ساعات العمل التي يخسرها المريض لها علاقة مباشرة بمدى

تاريخهن الطبي بعناية، ومن يستخدم الصداع كذريعة وهمية لرفض الشريك. وأضافت مع زملائي قمنا بجمع 100 امرأة، من اللواتي تبلغ اعمارهن في المتوسط 40 عاماً، ويعالجن جميعاً من الصداع النصفي او الصداع الناتج عن التوتر سواء العرضي او المزمن الذي يديم لأكثر من اسبوعين في الشهر. وقالت نابي خضعت النساء لفحوصات لتقييم مستويات القلق والاكتئاب، وتم تحليل

يمكن ان يقبول ان النساء يستخدم الصداع كذريعة وهمية لرفض الشريك. وأضافت مع زملائي قمنا بجمع 100 امرأة، من اللواتي تبلغ اعمارهن في المتوسط 40 عاماً، ويعالجن جميعاً من الصداع النصفي او الصداع الناتج عن التوتر سواء العرضي او المزمن الذي يديم لأكثر من اسبوعين في الشهر. وقالت نابي خضعت النساء لفحوصات لتقييم مستويات القلق والاكتئاب، وتم تحليل

وصف باحثون ايطاليون الصداع النصفي بقاتل الحب، وقالوا ان 90٪ من النساء اللواتي يعانين من الصداع النصفي يواجهن مشكلة جنسية حقيقية. وقالت وكالة الأنباء الإيطالية (اكي) عن استاذة امراض النساء المتخصصة في علم الجنس روسيلا ايلينا نابي، التي شاركت في الدراسة بجماعة بافيا قولها انه لا احد

توقيع صمت زعماء أوروبا أفضل من رسائلهم الخاطئة لو يصمت الزعماء الأوروبيين حماة الأنظمة الديمقراطية من دون تعليقات ساذجة وضعية بين الحقيقة والخيال... فاتهم من رسائلهم الخاطئة لو يصمت الزعماء الأوروبيين حماة الأنظمة الديمقراطية من دون تعليقات ساذجة وضعية بين الحقيقة والخيال... فاتهم من رسائلهم الخاطئة لو يصمت الزعماء الأوروبيين حماة الأنظمة الديمقراطية من دون تعليقات ساذجة وضعية بين الحقيقة والخيال...

غزال ينقذ امرأة من مجرم

دفع المهاجم الى الفرار وترك المرأة وشأنها، وذكرت الشرطة ان الفضل في بقاء المرأة على قيد الحياة يعود الى هذا الغزال البطل، وهي لم تكن تشكل الا من رضى وكدمات على وجهها. على صعيد آخر غرم موظف لصماية البيحة في مدينة بريطانيا امرأة في الحادية والسبعين من العمر 75 جنيتها استرالياً، اي ما يعادل نحو 120 دولاراً، بسبب سقوط خيط من القطن على الأرض من قفازها. وقالت صحيفة 'ديلي ميرور' امس، ان الفلوري جورج



التنقل بالعبوات الفلكورية امام برج شجرة سماء طوكيو (جيتي ايمج)

طوكيو تحتفل بإنجاز أطول برج اتصالات في العالم

طوكيو - (يو بي اي) احتفلت اليابان امس بانتهاج الاعمال في أطول برج اتصالات في العالم الذي يعرف باسم شجرة سماء طوكيو، وهو موجود في سوميدا بالعاصمة اليابانية. وافتتحت هيئة الاداعة والتلفزيون اليابانية NHK في 580 ألف شخص شاركوا بالاحتفالات، فيما تم احياء حثوالي 70 طقس روحي شينتو في الطبقة الاولى من برج الاتصالات الأطول في العالم والذي يعرف باسم شجرة سماء طوكيو. وأشارت الى ان بناء البرج بدأ في العام 2008 وطوله 634 متراً، كما ان تكلفة المشروع 65 مليار ين او حوالي 800 مليون دولار. يشار الى ان هذا البرج مصمم لمتخصصات الهندسات الناجمة عن الزلازل والهزات الأرضية والرياح القوية، وامرأته الفولاذية هي مرتان اقوى من الاطارات التقليدية. ويفتح البرج امام العامة في 22 ايار/مايو المقبل. يذكر ان هذا البرج بات برج الاتصالات الأطول في العالم، وهو ثاني أطول مسيبتى في العالم بعد برج خليفة في دبي.

نوم الإنسان يتحسن بعد سن الستين

واشنطن (ا ف ب) - اظهرت دراسة أجريت في الولايات المتحدة ونشرت نتائجها امس في مجلة 'سليب' أننا بخلافاً للافكار السائدة، كلما تقدمنا في العمر بعد سن الستين تحسنت نوعية نومنا. وبحسب معدي الاستطلاع الذي أجري عبر الهاتف وشمل 155 الف بالغ أمريكي، يبدو ان الأشخاص الذين تتخطوا سن الثمانين يتشكون أقل من غيرهم من مشاكل مرتبطة بالنوم. وتزداد مشاكل النوم عند الذين تتراوح اعمارهم بين 40 و59 سنة، ولا سيما النساء ثم يخف تواترها بعد سن الستين. ويقول الدكتور مايكل غراندر وهو باحث في مركز النوم وعلم الاحياء العصبية في جامعة بنسلفانيا (شمال شرق الولايات المتحدة) تتناقض هذه النتائج مع الافكار السائدة لدينا. ويضيف 'بدفعنا ذلك الى اعادة النظر في

غبار مذنب يكشف أسرار كوكب المشتري

المهمات الفضائية التي تعمل على جمع الغبار. وسبق وان اعلن علماء فلك اميركيون انهم اكتشفوا احد عشر قمراً جديداً حول المشتري مما يرفع الى 39 في الاجمالي عدد الاقمار المعروفة لهذا الكوكب، اي اكثر من جميع الكواكب الاخرى في النظام الشمسي. وقال الباحث راي اولغور ان التمكن من اختيار نظريات تتعلق بتكون كوكب المشتري وبالتالي اصل نظامنا الشمسي، هو بالفعل دليل على اهمية

والدان يطعمان طفليهما المخرات

باريس - (يو بي اي) اعتقل والدان فرانسيسان للاستيحاء باعاطفهما الكوكابين لطفلهما التي لا تتجاوز العامين والنصف من العمر وظفلهما البالغ 4 سنوات فيما تم وضعهما لاحقاً تحت المراقبة القضائية. وتكررت نبذة أوروبا واحد في تقرير حصري وصلت الى كوكب الأرض خلال العام 2006 ساهم في كشف معلومات يمكن ان تساعد في تحديد تاريخ تكون كوكب المشتري. وواضح الباحثون في جامعة هاواي ان جزئيات من المذنب 81 بي/وايلد 2 اعاثتها مركبة فضاء تخص وكالة الفضاء الاميركية 'ناسا' تشير الى ان