

قدرية محمد.. شاعرة ترأس اتحاد نساء التركمان :

نتعاون للحد من إنعكاسات الطلاق على الأطفال

بغداد - رزاق إبراهيم

برغم كونها شاعرة وباحثة فإن الناشطة قدرية محمد انور علي ضيائي رائدة في التنظيم النسوي، اذ بادرت في سنة 2003 الى تأسيس اتحاد للنساء التركمان وكانت اول منظمة نسوية تقام في كركوك بعد تغيير النظام السابق.

وقبل الحديث عن هذه المنظمة تقدم قدرية ضيائي نبذة عن سيرتها الثقافية اذ تقول انا من مواليد كركوك 1950 تربيت في بيت دين وثقافة وكان ابي عالما دينيا يكتب الشعر بالعربية والتركية وكان المشجع والمدرس الاول لي في حبى للمطالعة والكتابة شعرا او نثرا وكنت اكتب بلغتي الام (التركمانية) ولي كتاب للصغار باسم (الصديق الصغير) وديوان شعر بعنوان (كوتول) القلب كما اني شاركت في معظم المهرجانات الثقافية والنسائية في كركوك وبغداد والنجف والبصرة وفي مهرجانات اقيمت في تركيا وقبرص.

وما علاقه ذلك باتحاد نساء التركمان؟
- انني اعد نفسي سفيرة لكركوك والنساء التركمان اينما سافرت وحللت بشعري في معظمه مكرس لذلك.

وما علاقه ذلك باتحاد نساء التركمان؟
- اجد للاتحاد اربع عشرة شعبية في العديد من المحافظات والمدن العراقية اضافة الى كركوك مثل الموصل وتلعفر واربيل وبغداد وصلاح الدين وديالى ولدينا منشآت وعصاوات عراقية في بعض القرى.

كيف يعمل الاتحاد على تعزيز مويته العراقية؟
- نحن نضع وحدة العراق وهويته الوطنية في صميم اهدافنا ونشاطاتنا فالتحاد نساء التركمان منظمة عراقية في الغالب الاول وهي لا تجمع النساء التركمانيات لمرآهن عن العراق وانما مزيد من الرسوخ في الارض العراقية وفي الوطن العراقي.



وتلقيهن مهارات خاصة كتعلم الحاسوب وتدريبات في الاعلام والكتابة والاقتمام بالحالة الاجتماعية كفتح مراكز ومشاريع للاعمار اليدوية والخياطة وحياكة السجاد وغيرها ومحاولة ايجاد اعمال وابواب رزق للمتعطلات منهن.

كما يحاول الاتحاد مساعدة المرأة والطفل في الناحية الصحية وذلك بالتنسيق مع دائرة صحة كركوك واتحاد الاطباء باشتراك عضواتها في اكثرية الدورات الصحية القادمة والتي تهتم صحة الام والطفل كما اتفقنا مع مجموعة من الاطباء والصيادلة في كركوك بالفحص والعلاج المجاني للضعيفات ماديا منهن.

كما يهتم الاتحاد بالفولكلور والتراث الشعبي فينظم مهرجانات ومعارض واسواق خيرية للاعمال اليدوية والتراث والاعذية الشعبية والخياطة والملابس وذلك للافادة من ريعها لتوزيعها بين الاسر المتعففة والارامل واليتامى.

كما الالاتحاد على نفسه منذ تاسيسه المواصله بمشروع (المساهمة) الخاصة بالاطفال الموجودين بين الاسر المختلفة فيما بينها والطفلة وذلك بكتاب رسمي من مديرية التنفيذ للمحكمة التي خصصت (اتحادنا) لتنفيذ عملية لتغيير الواقع في الاحسن والواقع يفرض ان تكون مع اهداف ونشاطات معينة في ظروف معينة.

المرض ينتج من فيروس يصيب الأطفال ولكنه نادر الحصول في الأشهر السبعة الأولى من عمر الطفل وهو مرض معدى يصيب الطفل بعمر السنين يظهر الموضع الجلدي بعد مرور يوم على بدء المرض وتظهر الآفات الجلدية في فروة الرأس والوجه والصدر وأعلى الظهر .. وهنا على الام ان تمنع طفلها من الحكاك واسقاط القشور قبل جفافها كي لا يقع لصاب بالآفات وكي لا تبقى آثار الندوب ظاهرة بعد الشفاء .. ولا يجوز غسل شعر الطفل قبل سقوط القشور ويمكن استخدام البودرة المهدئة .. علاج المصاب هو نظام غذائي سهل غني بالفيتامينات والسوائل الدافئة إضافة الى الأدوية المضادة للحساسية وأخرى لتخفيف الحرجة.

عصية اللمعة قالت في رسالتها القارئة جانبتي 55 سنة قبل خمس سنوات أصبحت بحالة جديدة في حياتي هي العصبية التي شعرتني بالندم من الزمالة في الدائرة .. ولا اعرف كيف اخلص منها؟

اجاب الدكتور محمد حسين بالقول: بالتأكد هناك حدث اجتماعي مرت به قد اثر في نفسيته والعصبية حالة مرضية منبوذة لانها تخرب العلاقات الاسرية والاجتماعية ثم تشعرين بالندم وتعتبرين جراً ذلك راجعينا في مستشفى ان يرشد لامه العلاج مع ضرورة الالتزام بالخطوات المطلوبة منك.

عيادة النصف الأكبر

بغداد - شاكر عباس

تجدد دعوتنا لقارات صفحة النصف الاكبر برسائل استلتهن الطبية الى عيادة النصف الاكبر) على البريد الالكتروني: nadawahab_05@yahoo.com

او على عنوان الجريدة (كرادة خارج- محلة 905 رزاق 13 مبنى 10).

ليتولى الاطباء الاختصاص الاجابة عليها.

منع الحمل ولا توجد من بينها واحدة مقابلية تماما .. لكن عليك اختيار ما يناسبك .. يوجد العازل الطبي الذي يمنع وصول السائل المنوي الى عنق الرحم، ربط القنوات الموصله للسائل ، وسائل هرمونية، تحاميل مهبلية عند الجماع، عازل عنق الرحم، اللولب، القذف خارج القائله.

بعد الاكل تشير في رسالتها نعيمة هزام 27 سنة اني انما تشعر بالنعاس عند تناول الوجبات الغذائية وتبحث عن ما هو المطلوب منها بعد هذه الوجبات الطبية لقاء عبد الرحمن الاختصاصية بالغذية اجابت قائلة:

يجب الالتزام بالخطوات التالية، عدم التدخين بعد الاكل، عدم الامتناع عن قبل مضي ساعة من الاكل، الامتناع عن شرب الشاي مباشرة، الامتناع عن السباحة، ومن الخطا الشائعة المشي بعد الاكل يؤدي الى ضعف عملية الهضم كما ان النوم بعد الاكل يؤدي



رسائل القراء

قلب وقيثارة

حبيبة قلبي

بغداد وما المني الافراق
يمزق قلبي
ويصورك شمسا بسمني الملهمة
وما ارتجيت فرصة عمر بهذا العناء
اغض عيني
وقد نام سحرى بين الجفون
وما بقيت عندي ممة
وماذا ارتديت
وماذا ارتجلت
ونهرناك اسيا فرحا بسحتي المتجمعة
وامني النفس
برؤياك ... رضا
وهل كنت ليعادك الاجرا
واخذت لي شوقا ... رسي
اسناك ... اجفاك
فلا قلبي الذي ينسى
ولا دمعي الذي يخفى
ساعود.



هناء الداغستاني

ديالى

(الزمان) تتفوق عبر الإهم وشيما

بغداد - واليب متي

ليس بجديد ان تدخل مراكز متقدمة فيها، فسئولنا لاذ (الزمان) ان تحثل صدارتها او تحثل مراكز متقدمة فيها، فسئولنا لاذ (الزمان) ان تحثل صدارتها احد الاستطلاعات او الاحصائيات التي تجريها المراكز والوكالات الاعلامية والصحف والمجلات... الخ، وهذه كانت (الزمان) حاضرة في حفلات التكريم عبر شخصيتها وبالتحديد ملكها النسوي الؤوب.



الهام عبد الله الشمري

فقد حصلت الرزيلة المنوية شيما عادل في مستهل هذا العام على جائزة الرملة الفضلى في العراق في استفتاء اجريته مؤسسة العيون والفنون والثقافة وجاء اختيار شيما من بين مئات الصحفيات الموجودات في العراق وهذا ما هو الا دليل على كفاءة هذه الصحفية الساعدة، وتم تكريم شيما، في احدى قاعات فندق عشتار شيراتون وسط حضور اعلامي وشعبي وتم منحها درع المؤسسة كفضل مراسلة لعام 2011 فؤلا



شيما عادل

بين الصحفيات العراقيات احنفالية للصحفيات المبدعات في حقل اقم على حدائق مطعم الاندلس في منتزه الزوراء، وتحت شعار (الصحفيات العراقيات... عطاء، ابداع) وجرى خلال الاحتفال تكريم عدد كبير من الصحفيات اللاتي تفوقن في مجال عملهن بحضور الاحتفالية عدد كبير من الشخصيات السياسية والاجتماعية ونواب وسائل اعلام مختلفة. وكان من بين الحفويين بهن مديرية القسم الفني في (الزمان) الرزيلة الهام عبد الله الشمري التي تم ترشيحها للتكريم من هيئة تحرير الصحيفة اعترافا بدورها المؤثر في تواصل (الزمان) مع القراء.. والهام التي قضت اغلب سن عمرها في المجال الاعلامي بمختلف المؤسسات تستحق وبجدارة هذا التكريم فترشيح هيئة التحرير لها وتكريم نقابة الصحفيين لها لم يكن اعقابا بل كان جهدا في (الزمان) منذ صدور طبعيتها البعدانية الاولى في العراق يُعيد سقوط النظام السابق عام 2003، فهي مستمرة بالعمل في الجريدة منذ ذلك التاريخ وحتى يومنا هذا ودين انقطاع، وبرغم ضعف صحتها الا ان عزيمتها واصرارها حالا دون توقفها عن العمل وهي تدير القسم الفني بجدارة وتؤدي اعمال غيرها من الموظفين عند غيابهم من غير كلل او ملل.. فبارك لها هذا التكريم متمنيا لها الصحة والعافية.



كاسد تؤكد دور الفن في رصد قضايا المرأة

بغداد - فايز جواد

ضيفت دائرة العلاقات الثقافية بوزارة الثقافة وزير الدولة لشؤون المرأة ابتهاج كاسد في جلسة حوارية ضمت عددا من الفنانات العراقيات وموظفات الوزارة فضلا على ناشطات في مجال منظمات المجتمع المدني المهمة بشأن حقوق المرأة.

واكدت الوزيرة في حديثها (نعم انا مهمتة بقضية المرأة ولكن الفن شامل لا ينحصر بقضية المرأة فقط ولكن في لائقنا هذا ستركز على قضية المرأة والحاضرون هنا يدركون ان للاعلام والفن دورا مهما في إيصال رسالتنا.. نبذ العنف بكل أنواعه ضد المرأة

سيارات للأجرة تقودها حواء في أربيل

أربيل - هيمان باهان

استست شابة شجعتها قصص نجاح سيارات الأجرة المخصصة للنساء في دبي ولبنان شركة تقدم هذه الخدمة في محافظة أربيل. سيارات الأجرة الجديدة في مدينة عن كسوة لا تتجول في الشوارع بحثا عن ركاب بل تجر سلفا عن طريق الهاتف.لنا خوشابا مالكة الشركة التي ترعى شعار (النساء وبإدارة النساء) تكرت ان الخدمة تسعى لتلبية احتياجات النساء اللاتي يواجهن ضائقات من سائقي سيارات الأجرة والرجال.وقالت لانا التي تبلغ من العمر 25 عاما وتعمل شاهدة جامعية في الهندسة المدنية (مرة كنا متجمعين انا وصديقاتي نتعشى وانا سمعت قصصا كثيرة عن الحوادث التي تحدث مع السائق هنا، وكل واحدة تحكي سالفة انه ليس اسان وخصوصا عندما تكون المرأة او الفتاة وحدها بالسيارة، حكت واحدة منهن انها كانت في لبنان ورات هكذا خدمة وانه توجد سيارات خاصة

مأكول العافية سمك بالبطاطا

المقادير
- كيلو بطاطا
- ربع كيلو دقيق
- نصف ملعقة ملح
- نصف ملعقة باكينج باورر
- ربع ملعقة كركم مطحون
- لتر ماء
- 4 قطع من السمك المسحب
- زيت للقلي
- قطع ليمون

طريقة التحضير

1 - قطعي البطاطا الى اجزاء متوسطة متساوية الحجم، ثم ضعها في وعاء مملوء بالماء واتركيها جانبا لمدة ساعة كاملة.
2 - في انتظار ذلك انخلي الدقيق والملح في وعاء، العجن مع الباكينج باورر والكركم، اضيفي نصف كمية الماء واخطي القادير حتى تحصلي على عجين غير متماسك، اضيفي بقية الماء، واستمري في خلط القادير حتى تحصلي على عجين لين غليظ، ثم احتفظي به جانبا.
3 - جففي البطاطا جيدا من الماء ، ثم اقلي نصفها في زيت عميق حتى تصبح طرية
وصففيها من الزيت.
ضعيها في قدر ساخن، ثم كسرري العجيلة مع بقية البطاطا
بقية البطاطا
4 - نظفي السمك جيدا من الشوائب، ثم جففيها من الماء
من اللحم وامسحيه بقليل من الدقيق
اولا، ثم اغمسية في خليط الدقيق اللين حتى تغطيه الصلصة من كل الجوانب
5 - اقليه في الزيت لمدة دقيقتين لكل جهة، ثم قدميه مع البطاطس المقلية وقطع الليمون.



دورة لتعليم الخياطة والتفصيل بالموصل

الموصل - عمر شمس الدين

الدورة تهدف الى تعلم فن الخياطة والتفصيل بين الشباب وممارسة فعاليتهم وتعزيز طاقاتهم وقدراتهم .. مبنيا ان الدورة تضمنت بحضور معاون مدير شباب ورياضة نينوى ومدراء المنتديات لمدة ثلاثة ايام بمشاركة 20 شابة.

وقال مدير المنتدى رعد ادريس ان

أجمل الكلام بين هي وهو

- نهدت أنا وزوجي الى البحر... فقلت له البحر جميل فقال ليس أجمل من فوقك بجواري...
- قالت له وهي تعانته (تبهديني وردة ذابلة) فأجابها (ليست ذابلة ولكنها إنحتت تقديرا لجمالك) .
- سألت فتاة حبيبتها (هل تريد أن تقع في الحب مع أي فتاة من بعدي؟) ابتسم وقال (البتت التالية التي سوف أجبها بعك ستكونين أنت أمها) ...
- جاءت باكية تقول (أحرقك النار اصبعي فاسمك بيدها وقال) هيا كصفحتي سمعتك و لا تلومي النار ياخوتي فسألنا ارادت أن تذوق طعم (اصبعك)...