

المشروبات الغازية تسبب سكتات دماغية

واشنطن - (يو بي أي) وجدت دراسة جديدة أن تناول المشروبات الغازية المخصصة للحمية على أساس يومي قد يزيد خطر الإصابة بالسكتات الدماغية وأمراض القلب وموت الأوعية الدموية. ووجد الباحثون بجامعة "ميامي ميلر"، وكولومبيا أن تناول الدائم للمشروبات الغازية العادية والتناول الأكثر اعتدالاً للنوع المخصص للحمية منها، لا يبدو مرتبطاً بزيادة الأضرار المتعلقة بالأوعية الدموية. وحلل العلماء بيانات لـ 2564 شخصاً بالمعهد الوطني للصحة، ووجدوا أن الذين تناولوا المشروبات الغازية المخصصة للحمية على أساس يومي كانوا أكثر عرضة لـ 43 بالمئة للاضرار المتعلقة بالأوعية الدموية. لكن تبين أيضاً أن من يتناولون بشكل خفيف هذه المشروبات، وكذلك النوع العادي منها ليسوا أكثر عرضة للإصابة بمشكلات في الأوعية الدموية وبالتالي للسكتات الدماغية والأزمات القلبية. وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة هانا غاردينر إن تناولنا تظهر ارتباطاً محتملاً بين استهلاك المشروبات الغازية المخصصة للحمية والمحصلات المتعلقة بالأوعية الدموية. لكن البنية الشائبة لا تزال غير واضحة، فهناك حاجة مزيد من البحث قبل وضع أية استنتاجات.



القبة الذهبية زارت الممثلة الهندية دولي بندرا وأسرتها القبة الذهبية لعبد السبع في اميرستان في تقليد تقوم به بين فترة وأخرى (أ ف ب)

تجربة طبية تقترن بين سلوك النساء وارتفاع معدلات التستوستيرون

هرمون الذكورة يكرس أنانية المرأة وعنادها

في عائلاتهن كن أكثر ميلاً لأن تبدأ الدورة الشهرية عندهن في وقت أبكر، وبالبدء بممارسة الجنس قبل غيرهن، كما يرتفع معدل حملهن أكثر من الأخريات. وعملت المشرفة على الدراسة الدكتور كيندا بولنورد التي انتقلت لاحقاً إلى جامعة بورهام هذه النتائج الجديدة والسابقة بالهرمونات ولاسيما التستوستيرون. وقالت الدكتور كيندا يمكن أن يرث الأبناء مستويات مرتفعة من التستوستيرون من الأبوين والذي يمكن أن يكون السبب في سوء العلاقة بينهما. لكن أحياناً تقترن هرمونات للتكيف مع التوتر وأحياناً يكون لذلك تأثير سلبي.

أكثر جاذبية وجمالاً من هؤلاء اللاتي انفصل الوالدان في عائلتهن. وصنفت النساء اللاتي لم يفصل الإيوان في عائلتهن لكن في ظل علاقة غير سعيدة في المرتبة الثالثة من بين المجموعات الثلاث من الناحية الجمالية والصحية. وفي دراسة ثانية على 87 امرأة من نفس النساء الشابات درس الباحثون أحجام وأشكال أجسامهن. وربط الباحثون بين الزيادة في وزن الجسم والمظهر الخشن في هؤلاء النساء وبين سوء العلاقة بين الأبوين. وظهرت الدراسة السابقة أن الفتيات اللاتي انفصل الإيوان

ويعتقد العلماء أن النتائج ربما لها علاقة بمستويات هرمون التستوستيرون وهو هرمون الجنس الذكري. لكن من غير الواضح إن كانت زيادة مستوى التستوستيرون إجراء فريق من الباحثين في جامعة سانت أندروز التي إن أم أن كان سببها التوتر الناتج عن أجواء عائلية بائسة. ودرس الباحثون صوراً لطلمات قسم علم النفس في الجامعة ممن أكملن استبياناً عن خلفياتهن العائلية. وقد تم تصنيف الصور بناء على درجة الجاذبية والأنوثة وعلامات الصحة. وتوصل الباحثون إلى أن الفتيات اللاتي كانت العلاقة بين الأبوين في أسرهن سيئة، كن

الملكية البريطانية التي إن الحياة العائلية البائسة للفتيات في الصغر قد تؤثر على مظهرهن عند الكبر بحيث تجعلهن أقل جاذبية وأكثر شبيهاً بالرجال. وأظهرت دراسة البحث الذي أجراه فريق من الباحثين في جامعة سانت أندروز التي إن النساء اللاتي انفصل أبويهما في الصغر أو كانت العلاقة بينهما مشوبة بمشاكل هن أكثر عرضة للتفكير يظهرن خشن وغير جذاب. ودرس الباحثون المزايا الوجيهة وأشكال أجسام 229 امرأة ووجدوا أن النساء اللاتي عشن حياة عائلية مستقرة كن أكثر جمالاً وأنوثية، وكن يتمتعن بصحة أفضل.

من المهام صُممت لتقويم مستوى تعاونهن. وأجرى الاختبار في يومين منفصلين، حيث أعطيت النساء في اليوم الأول مستحضرات التستوستيرون، وفي اليوم الثاني دواء وهمي. وكما توقع العلماء فإن التعاون ساعد الأزواج على إتمام المهام بشكل أفضل، وكان التعاون طبيعياً عندما تلقت النساء الدواء الوهمي، في حين أنهن بددن أقل تعاوناً لدى تلقي متحسسات التستوستيرون. وتبين أن ارتفاع معدلات التستوستيرون ارتبط بسلوك النساء الاتاني واتخاذ القرارات وفقاً لصلتهن. وسبق وأن أشار بحث للجمعية

لندن - الزمان وجدت دراسة جديدة أن ارتفاع معدلات هرمون الذكورة التستوستيرون عند النساء يجعلهن أقل تعاوناً وأكثر أنانية وعداوة ويجعلن تفكرن بالنفس مفردة. وذكرت وكالة (برس أسوسييشن) البريطانية أن الباحثين في جامعة (كولاج لندن) ووجدوا أن ارتفاع معدلات التستوستيرون يجعل النساء يتصرفن بأنانية أكبر، ويفضفن صلتهن على مصلحة الآخرين، ويتعاونن بشكل أقل معهم. وأجرى العلماء دراستهم على زوجاً من النساء، يلتقيان لأول مرة، وطلب منهن القيام بسلسلة

زمان جديد أميون... بلا حدود

حين قرأنا قصيدة الشاعر نزار قباني "أمية الشفتين" توقفنا عند العنوان الذي يصف به حبيبته التي تجعل كل ما له علاقة بالحب كما هو واضح من الأبيات الأولى من قصيدته التي نشرها في دواوينه الأولى: أمية الشفتين.. لا تتبرمي إني أتيتك هادياً وبشيراً حتى أعلمك الهوى.. فتعلمي أصغي إلي.. فإن وقتي ضيق والقبح يبيت مرة في الموسم خلك عاقلة.. ولا تستغلي مطر الربيع.. بوجهك التجهيم كوني كما كل النساء.. فإني لا أعرف امرأة سواك بلا ثم وجه الغرابة أننا كنا لا نعرف من الأمية إلا نوعاً واحداً وهو ما يتصل بالقرارة والكتابة فالأولى، ضمن هذا السياق، هو الذي لا يقرأ ولا يكتب، وخلال السبعينيات ظهر مشروع نحو الأمية من خلال تعليم الكبار، وكان الأمر في بداية ظهوره بالعراق اختيارياً لكنه في نهاية السبعينيات صار إلزامياً وصار من المألوف أن تجد امرأة كبيرة في السن أو رجلاً أشبه يحمل دفاتره وكتبته ليلتحق بدروس تعليم الكبار ليتعلم القراءة والكتابة والحساب. ولسان حاله يريد أن شاب أرسلوه للكتاب.

وقد بذلت بعض الحكومات العربية، إنذاك مسهوها كثيراً من أجل تطبيق هذا البرنامج وأعطت حوافز للمتعلمين به، بل وصارت أية معاملة تتطلب شهادة من هذه المراكز تؤكّد أن حاملها التحق بهذا المشروع وبعد عقود من ذلك التاريخ تطور مفهوم الأمية في العالم فظهرت الأمية الإلكترونية حيث وصف الذين لا يجيدون التعامل مع جهاز الحاسوب بالأميين إلكترونياً وقررت قبل أيام خبراء عن مشروع تقوم به دائرة البرامج التعليمية بمحافظة البريمي يسمى مشروع نحو أمية لغة الإشارة حيث يهدف هذا المشروع إلى نشر لغة الإشارة وزيادة توعية المجتمع بأهميتها وتشجيع المجتمع على التواصل مع ذوي الإعاقة السمعية. ورغم تعدد المشاريع لكننا في المنطقة العربية لازنا نعاني انتشاراً النور الكلاسيكي من الأمية أعني أمية القراءة والكتابة، حيث يشكل الأميون نسبة كبيرة في العالم العربي بسبب تعطل برنامج نحو الأمية وإذا كان الأميون في السبعينيات من كبار السن والشباب الذين يقعون في القرى النائية البعيدة عن مراكز التعلم فإن الأميون حالياً من مختلف الأعمار لكثرة التسرب من المدارس وهذا راجع لتدهور الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية في مناطق كثيرة من عالمنا العربي ورغم كل الجهود التي تبذل من قبل الحكومات إلا أن الأمية ظلت منتشرة والسؤال لا يتوقف عند التعليم بل تتعدى إلى أمور كثيرة تتصل بحياة الإنسان الجاهل إذا فإن الأميون العام للأمم المتحدة، بأن كي من قال برسالة التي وجهها بمناسبة اليوم الدولي نحو الأمية الذي يوافق 12 كانون الأول من كل عام يشكل الاحتفال باليوم الدولي نحو الأمية في إطار موضوع نحو الأمية والسلام تكثيراً مهماً بأن المهام الحيوية التي تتصلق في منع العنف وتخفيف حدة التوترات ووضع حد للتزاوتات يتطلب جميعها إيلاء اهتمام لهذا الجانب الأساسي من كرامة الإنسان، وبالوقت الذي تطالب به الشعوب العربية حكوماتها بالتحجيم الديمقراطي بعد استعمال ظاهرة الربيع العربي لظل الأمية عائقاً كبيراً في ذلك إذ ليس من العدالة مساواة صوت التلمع بصوت الجاهل، لذا أرى من الضرورة العدة إلى نقطة الصفر ووضع حلول لمشكلة الأمية، ومطالبة الشعوب بالتوجه إلى مراكز التلمع والنهوض بعقول أبنائها تأهيلاً لنفسها كي تستطيع أن تحكم نفسها وتدير شؤونها كما ينص النهج الديمقراطي، وأنا هنا لا أطالب المجتمع بأن يكون متسامياً في مستوى التعليم كي يتبع بالديمقراطية كما علق الصديق الشاعر فاضل خلف جبر حين طرح عليه الفكرة، حيث أكد من واقع أقالمة في أمريكا أن هذا ما لم يحصل حتى في الدول الغربية، فالديمقراطية تأتي من القمة وتمارسها القواعد تماماً مثل الديكتاتورية وليس مثل الديمقراطية البروليتاريا التي تقود إلى الفوضى لأنها تأتي من القاعدة وتفرض على القمة وهنا للجعل والأمية دورها في تسيير عجلة الأمور. والذي تطالب به ليس تجنب الخيار الديمقراطي بل الارتقاء بمستوى عامة الناس ثقافياً، وليس من العزول أن تجعل المجتمعات العربية الديمقراطية خياراً لها والأمية تشكل نسبة كبيرة من بنية هذه المجتمعات، فهذا يعني أن الأمية ستحد طريقاً لها في الحكم كما هو واضح من سير اتجاه عواصف الربيع العربي!!

عبدالرزاق الربيعي

توقيع الحلول في سوريا والمنحروب الروسي

في البداية، كان الحديث عن فشل الحل الأمني في سوريا غير متوقع لدى بعضهم، ذلك إن خلافاً كبيراً كان متعارفاً على نجاحها في سوريا منذ وقتاً بعيداً، رغم عدم تجريب سواها. وحين أصبح الحل الأمني عسكرياً وبحرياً أيضاً وتلقت المبرعات والديابات والأسلحة الثقيلة إلى المدن والتجمعات السكنية المتهمة كان الحديث عن فشل هذا الحل في اليوم الأول مغامرة لدى البعض، على اعتبار إن سوريا لها تقليدياً تلك الخبرة الواسعة في التعامل العسكري مع المدن من خلال تجريبها في لبنان إبان الحرب الأهلية هناك بعد منتصف السبعينات من القرن الماضي. ثمّة سنة سنتنهي من اللهب السوري من دون إبطاء حقيقي، وقد تجلّى واضحا أن الحل الأمني أخرج الأزمة من درعاً إلى حمص وحماة وألب وسواها، كما إن الحل العسكري الأكثر فرة ودلالة وضع العاصمة دمشق على اعتاب مواجهة كانت علاماتها واضحة في صحنايا ودوما والزبداني ورتكوس وباقي ريف دمشق. إذن من يراجع الحلول التي لا تنجح؟ ومن يمنحها درجة مقبولة أمنية لدى القيادة السياسية؟ وهل يوجد تناقض بين الطرفين، الأمني والسياسي؟ أو هل يوجد هكذا قناة تجري بين هذين الطرفين في مراجعة (منجزات) الحلول التي أعلنت لحسم الأزمة التي اصطفت بالدم والأحقاد والتهديد بحرب أهلية تارة وبالتدخل الخارجي تارة أخرى؟ الخطة الغامضة التي يظهر عليها الوضع السوري لا تتبج لمجلس الأمن الدولي بوجود الاعتراض الروسي أو من دونه، اتخاذ قرار لحسم الأوضاع (والحسم لصالح من هنا)، لأنه لا يملك مجلس مقومات نجاح أي قرار في ظل هذا الوضع الانتخابي لباراك أوباما وبعجز أعضاء آخرين وخفوت الموقنين التركي والإسرائيلي من حوله ومجهول الملف النووي الإيراني أيضاً. هل يخرج "حل" من داخل سوريا يغني عن "حلول" دولية أحلاماً من حتى على المعارضة الداعية للتدخل الخارجي؟ سوريا أمام استحقاقات معالجة النزف الجديد خلال 11 شهراً، وهذه مسؤولية حكومية أولاً لأنها السلطة المسكدة بالأمور حتى الآن، والمسألة تتعدى إلى حد المستحيل عندما تم تجاهل الدماء واخضاعها رسمياً لتصنيف دم مذني ودم عسكري ودم محتجين ودم حفظ النظام وتجلّى ذلك في عيادة الجرحى. الحل الأمني والحل العسكري أصبحا برغم وجودهما الضابط في الخلف، وجاء استحقاق الحل الدولي لكثرة لن يكون نتاج الجلسة الأخيرة لمجلس الأمن وقد لا يكون حلاً وإنما مشكلة أخرى، بالرغم من أن المنحروب الروسي هناك قال في كلمته العلنية، إننا اليوم نكاد نكون أمام الفرصة الأخيرة للحل في سوريا. يا ترى هل يستطيع خلفاء ذلك المنحروب الروسي أن يسألوه عن قصد؟ أو إنهم رلة لسان أو حشو كلام تعلمه الروس من إسهاب العرب؟

فاتح عبد السلام

أمريكية تتزوج مبنى عمره مئة عام

سبائل - (يو بي أي) عقدت امرأة أمريكية قرانها على مبنى قديم يتجاوز عمره لـ 100 عام براسم حفل زفاف ارتدت خلاله لوبيا أيضاً، أعوام احتجاباً منها على ظاهراً وتكر موقع (سبائل) أي أس أن بابيلونيا إلفان، وهي إحدى

توأمان يلتقيان بعد 28 عاماً من فراقهما

مشابهتين على الرغم أنهما توام ومع الوقت فقدت العائلتان الاتصال. وأعدت بوكولاند لقاء مع رسالة الرسالة إيميلى فالك وقد تواصلتا فوراً، وقالت "شعرت وكأننا أختين فعلاً، وخضعتنا لفحص حمض نووي اثنت اثنتها بالفعل توام، واكتشفت الفتاتان عدة أمور مشتركة بينهما مثل عملهما كمعلمتين وزواجهما في اليوم عينه ولكن بفارق سنة وحتى أغنية زفافيهما كانت عينها.

توأمان يلتقيان بعد 28 عاماً من فراقهما

رسالة عبر موقع (فيسبوك) من امرأة تزعم أنها شقيقتها، وقد تحابلتها متفقدت أي نوع من المجانين هذه. ولكن حشرية باكولاند دفعها إلى سؤال والدتها بالتدبير حول احتمال أن يكون لها أخت توام، وأوضحت إن سائق الأجرة الذي استخدمه والداهما السويديان كان مسفاح كل شيء، وقالت إن السائق سال والدتها ما الذي حصل لتلقيتها فيما كانا باخذانها من ميخ في جاكترتا، ولم يعرفا كيف

سمنت ماس ... بناء يدوم

www.mass-global.com

أساس
Foundation
معدل سمنت ماس
العنوان: السليمانية - بزازان
هاتف: 0755030741-0711921907
massira@mass-global.com